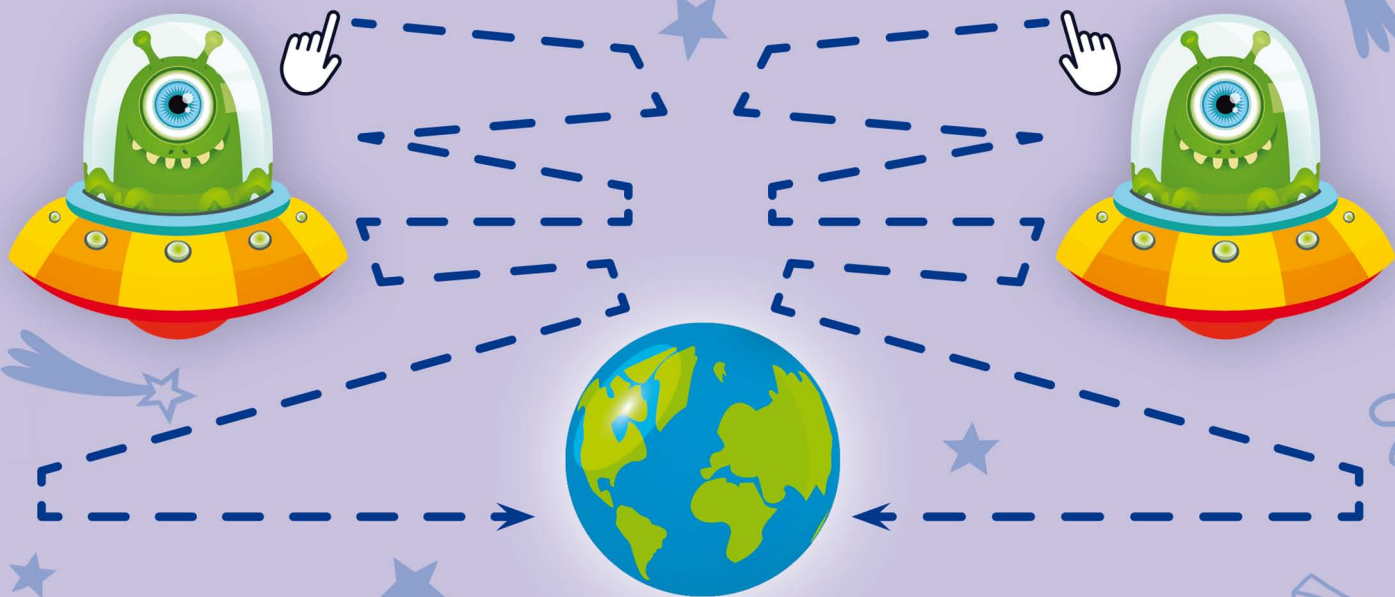


Авторская методика
Татьяны Трясоруковой



РАЗВИТИЕ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У ДЕТЕЙ



Подготовка
к школе



7 часов
игровых
занятий



30 минут
в день

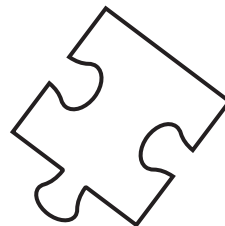
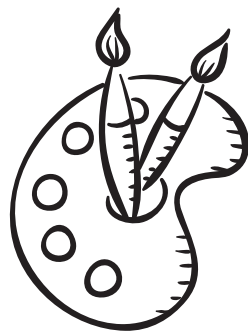
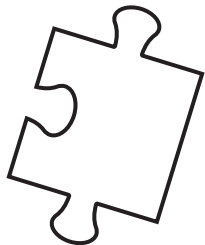


Татьяна Трясорукова

РАЗВИТИЕ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У ДЕТЕЙ



«МАЛЫШ»



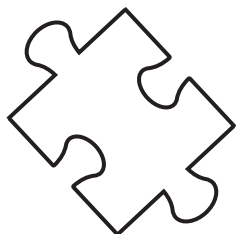
ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Увлекательные упражнения и игры из этой книги превратят вас в настоящих супергероев. Они научат ваш мозг быстро реагировать, принимать правильные решения в самых сложных и неожиданных ситуациях.

После такой тренировки любые сложные задания будут вам не страшны.

Смелее вперёд!

УДАЧИ!



ОТ АВТОРА

В этом тренажёре представлена одна из техник по развитию межполушарных связей — рисование двумя руками. Она мягко активизирует мозг, обеспечивая слаженную и эффективную работу всех зон. В результате улучшается работоспособность ребёнка при обучении, активно развиваются память, речь, мышление.

Тренажёр включает 10 занятий. Каждое занятие содержит зрительно-моторные упражнения, направленные на развитие сложнокоординированных движений в схеме «глаз — рука», и динамическую паузу, которая способствует сбалансированной работе всего мозга и улучшает концентрацию внимания.

Общие рекомендации к проведению занятий

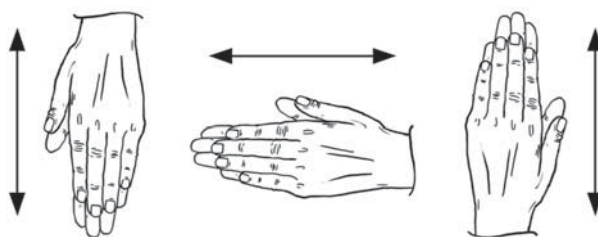
- Занятия лучше проводить ежедневно в среднем по 20–30 минут в первую половину дня.
- Не следует заниматься с ребёнком во время болезни и в течение 5–7 дней после.
- Во время занятий исключите все отвлекающие факторы: посторонние разговоры, работающий телевизор, игрушки и т. д.
- Перед занятиями сделайте специальные упражнения для разогрева рук и пальцев.
- И самое главное: занимайтесь вместе с ребёнком весело и с удовольствием!

**Желаем успехов и достижений
вам и вашим детям!**

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗОГРЕВА КИСТЕЙ РУК И ПАЛЬЦЕВ

- Исходное положение: стоя. Руки опустить. Ладони сложить вместе, кончики пальцев направить вниз. Сохранять положение в течение 10 сек.

- Скользящими движениями двигать ладони вверх-вниз, растирая их между собой. Постепенно увеличивать темп движений. Выполнять упражнение в течение 30 сек.



- Согнуть руки в локтях и поднять их на уровень груди. Ладони сложить вместе и направить кончики пальцев от себя. Скользящими движениями двигать ладони от себя и к себе, растирая их между собой в течение 30 сек.

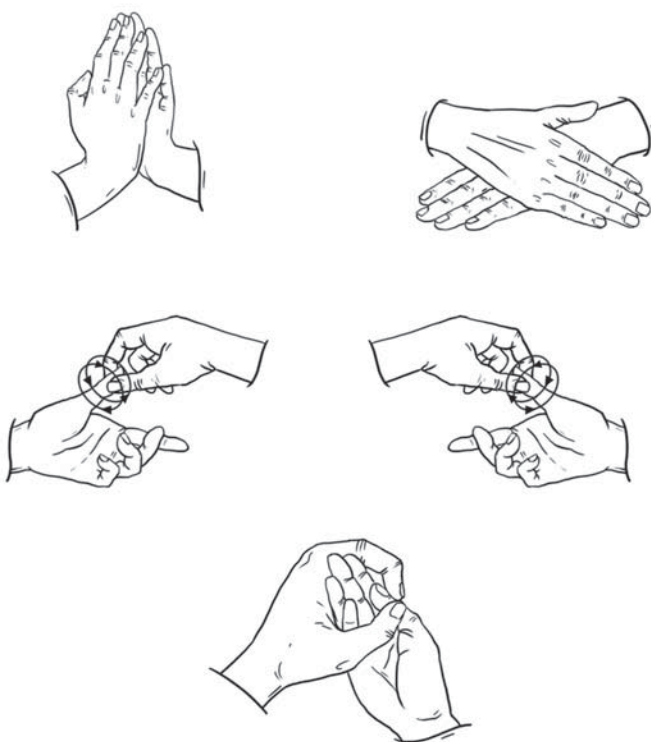
- Сложить ладони вместе, кончики пальцев направить вверх. Растирать ладони между собой в течение 30 сек.

- Основание кистей рук развести в стороны. Кончики пальцев прижать друг к другу. Поочерёдно, скользящими движениями растирать пальцы, начиная с больших. Выполнять упражнение в течение 5 сек.

- Исходное положение: сидя. Кисти рук поднять на уровень диафрагмы. Раскрытой ладонью правой руки

растирать тыльную сторону левой руки в течение 10 сек. Движения должны быть мягкими, скользящими. Затем поменять руки.

• Пальцами правой руки поочерёдно обхватить пальцы левой руки. Растирать каждый палец круговыми движениями в течение 5 сек. Поменять положение рук и повторить упражнение.



• Поочерёдно обхватывать и поглаживать противоположную руку, имитируя мытьё рук. Выполнять упражнение в течение 30 сек.

• Активно встряхнуть руки в течение 5–10 сек.

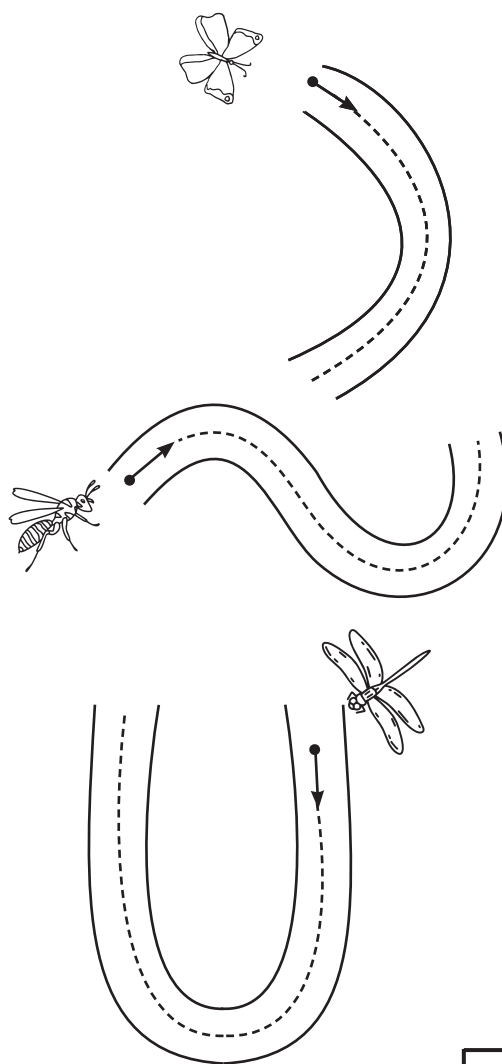
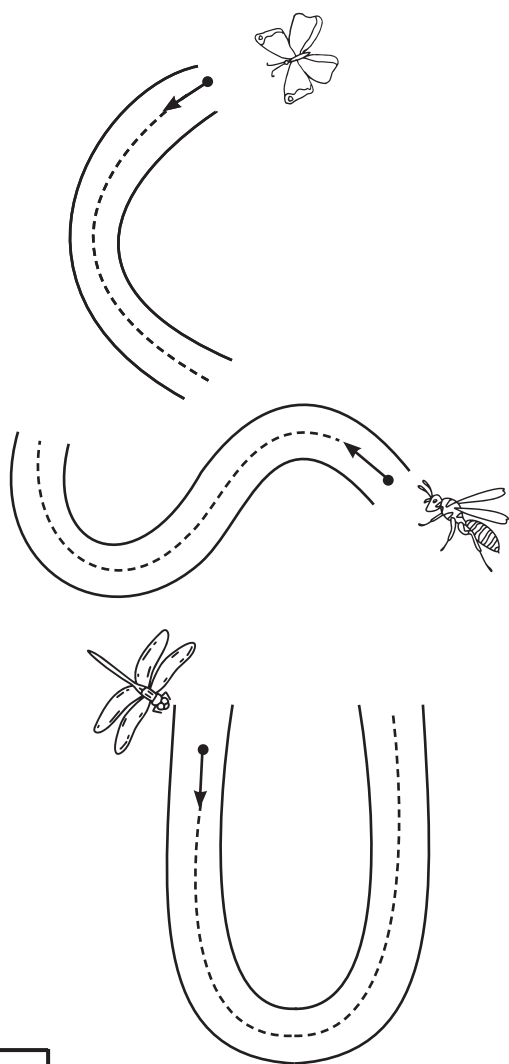
ЗАНЯТИЕ 1

ДАВАЙ ПОЛЕТИМ

- Начиная от стрелки, проведи линии по пунктиру одновременно двумя руками.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



ПУШИСТАЯ КОШЕЧКА

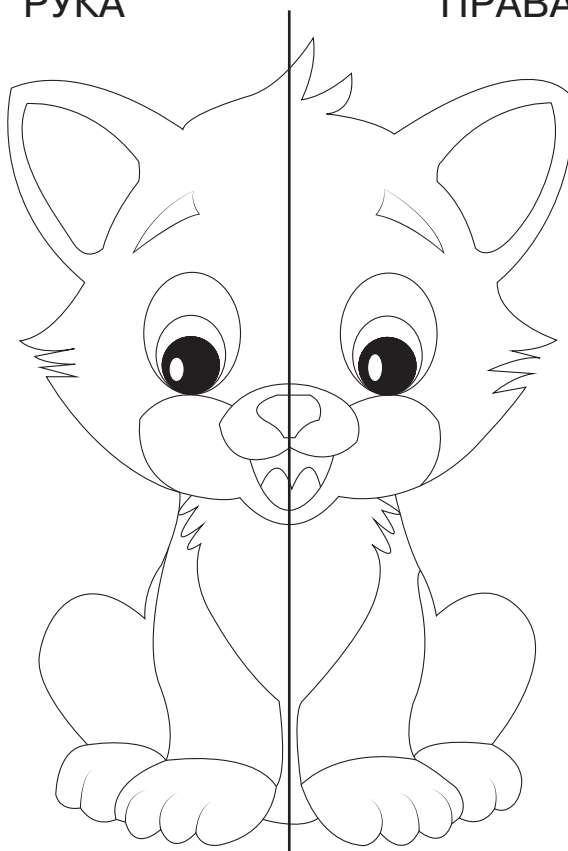
- Нарисуй котёнку пушистую шубку по образцу. Сделай это одновременно двумя руками.

ОБРАЗЕЦ



ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА

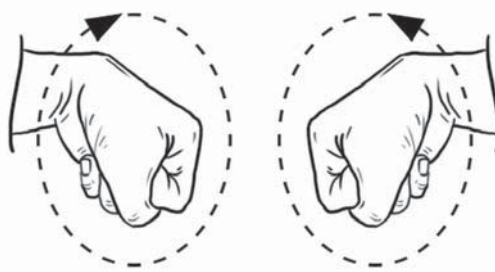


ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй каждое упражнение в течение 15 сек.

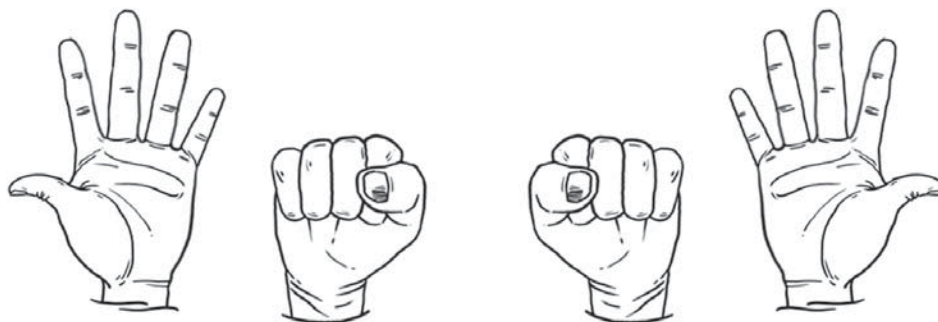
Упражнение 1

Сожми руки в кулаки. Круговыми движениями вращай их к себе и от себя по 5 раз в каждом направлении. Затем произвольно покрути кулаками в разные стороны.



Упражнение 2

Одну руку сожми в кулак, а на второй расставь пальцы, напрягая мышцы. Затем быстро поменяй положения рук. Повтори 5 раз.

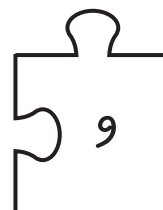
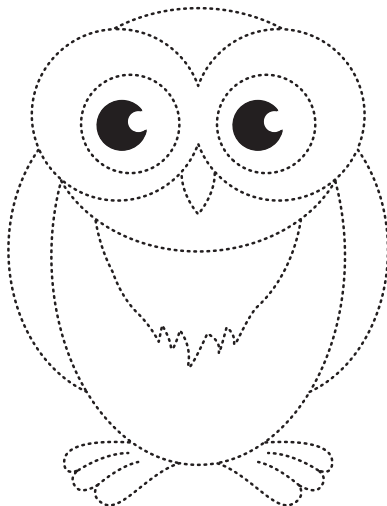
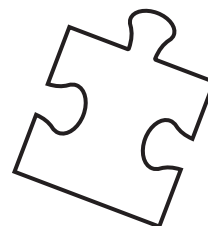
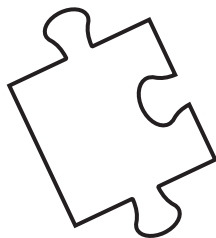
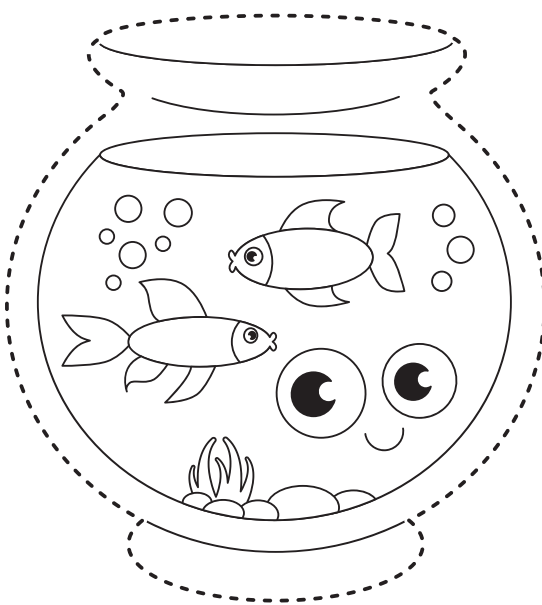
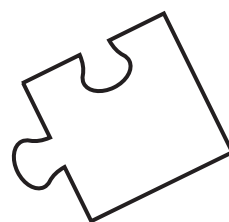
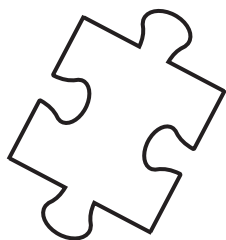


РЫБКА И ФИЛИН

• Одновременно двумя руками дорисуй картинки по пунктиру.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



ЗАНЯТИЕ 2

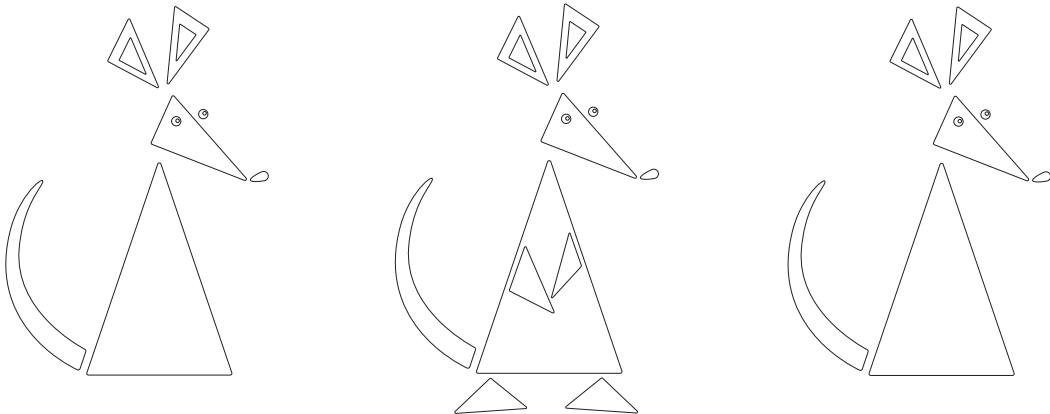
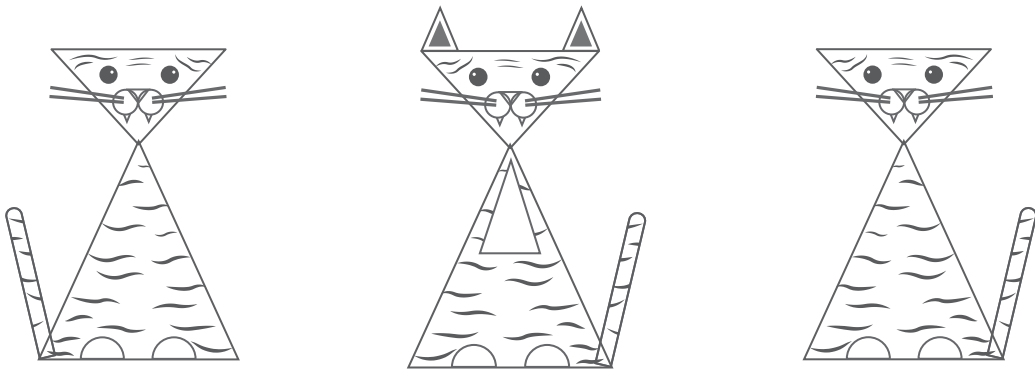
КОШКА И МЫШКА

- Одновременно двумя руками дорисуй недостающие детали у кошки и мышки по образцу.

ЛЕВАЯ РУКА

ОБРАЗЕЦ

ПРАВАЯ РУКА



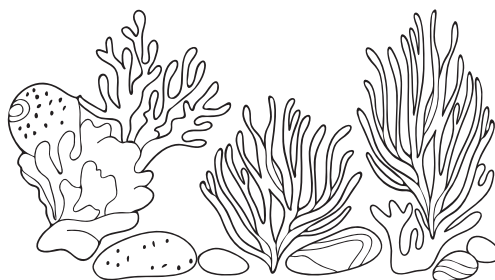
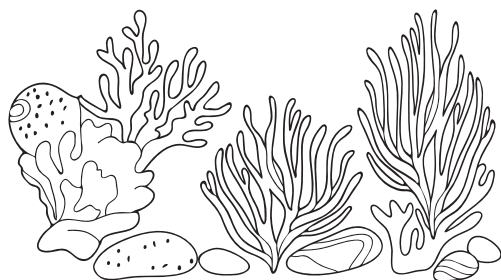
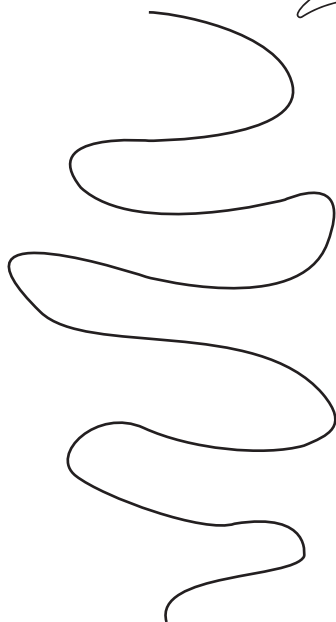
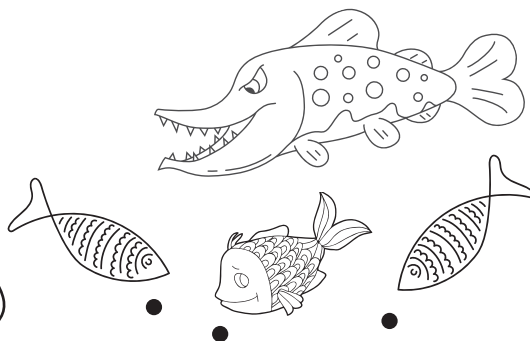
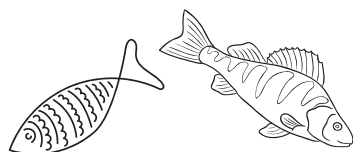
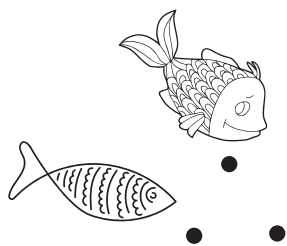
ЩУКА-ЗЛЮКА

• Помоги рыбкам спрятаться от щуки под камешками. Проведи от точек волнистые линии вниз. Делай это двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ОБРАЗЕЦ

ПРАВАЯ РУКА

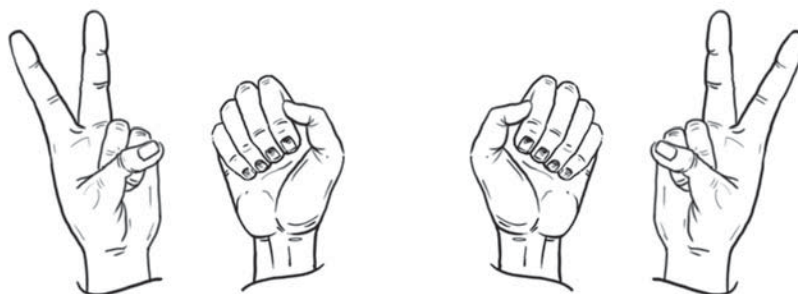


ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй упражнения в течение 15 сек.

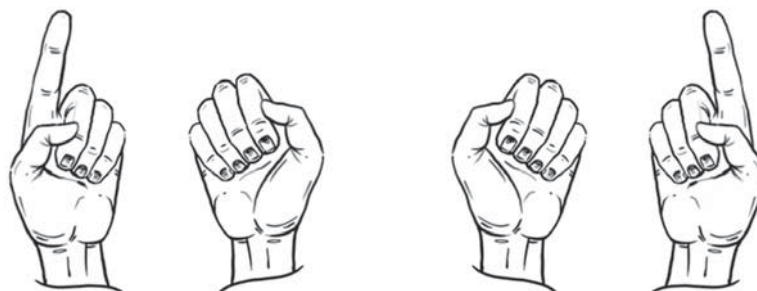
Упражнение 1

Правую руку сожми в кулак, а левой сделай «ушки зайца», как показано в образце. Быстро поменяй положения рук.



Упражнение 2

Правую руку сожми в кулак, на левой вытяни указательный палец вверх, собрав все остальные пальцы вместе. Быстро поменяй положения рук.

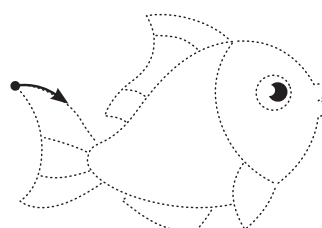
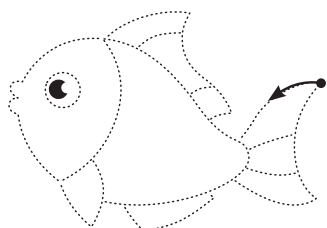
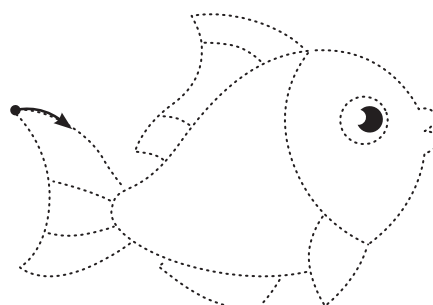
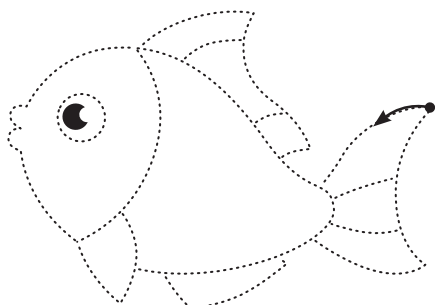
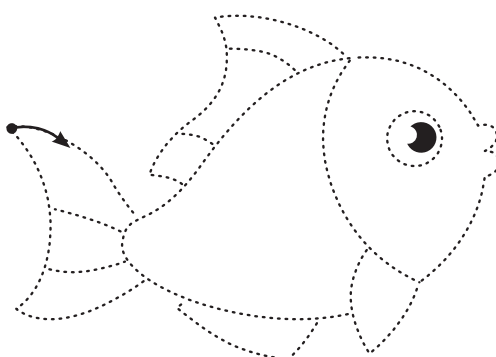
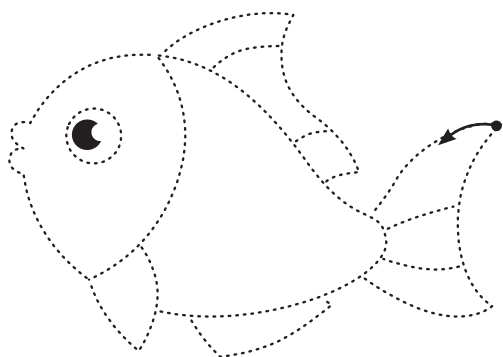


РЫБКИ-ПОДРУЖКИ

• Начиная от точки, обведи рыбок по пунктиру одновременно двумя руками.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



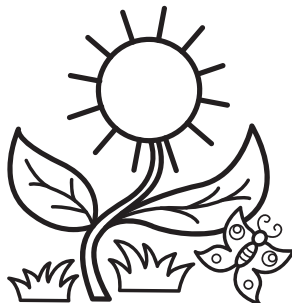
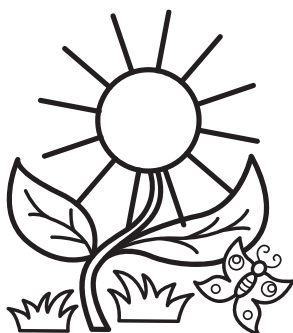
ЗАНЯТИЕ 3

НА ПОЛЯНКЕ

• Дорисуй цветы одновременно двумя руками по образцу.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



ПОЛИВАЕМ ЦВЕТЫ

• Нарисуй линии так, чтобы на каждый цветок попала вода. Рисуй одновременно двумя руками, начиная от точек.

ЛЕВАЯ РУКА



ПРАВАЯ РУКА

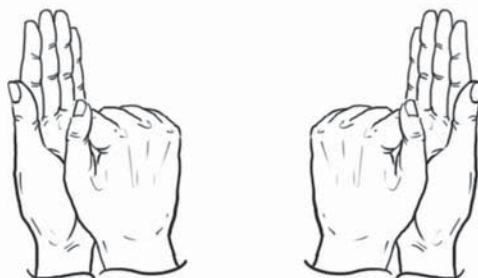


ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй упражнения в течение 15 сек.

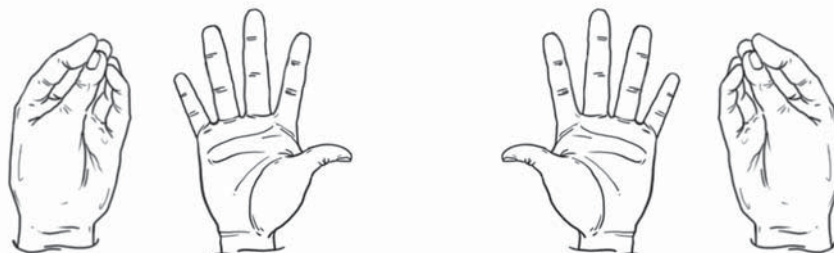
Упражнение 1

Раскрой левую руку и направь кончики пальцев вверх. Правую руку сожми в кулак и крепко прижми к левой. Быстро поменяй положения рук.



Упражнение 2

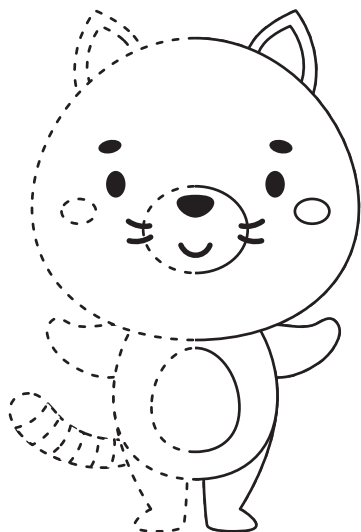
Пальцы левой руки собери в щепотку, как показано в образце. Правую руку раскрой, широко расставив пальцы. Быстро поменяй положения рук.



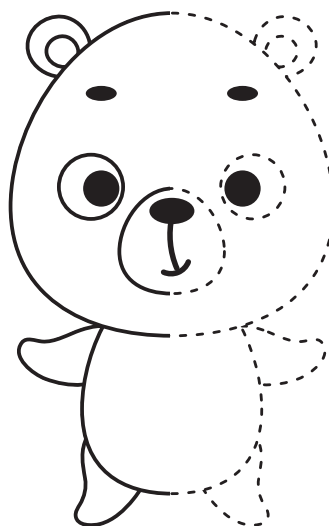
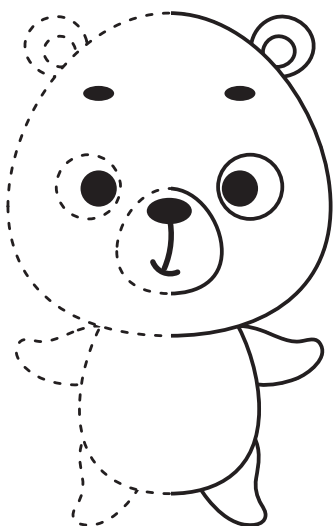
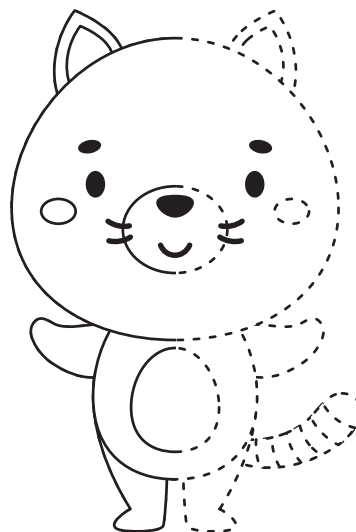
КОТЯТА И МЕДВЕЖАТА

- Дорисуй картинки одновременно двумя руками.

ЛЕВАЯ РУКА



ПРАВАЯ РУКА



ЗАНЯТИЕ 4

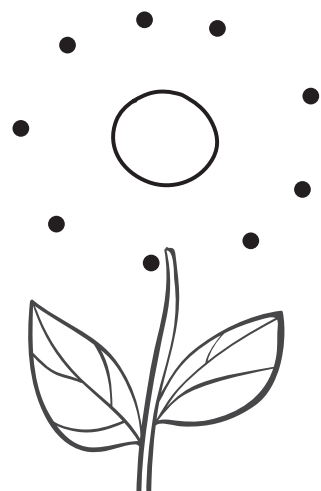
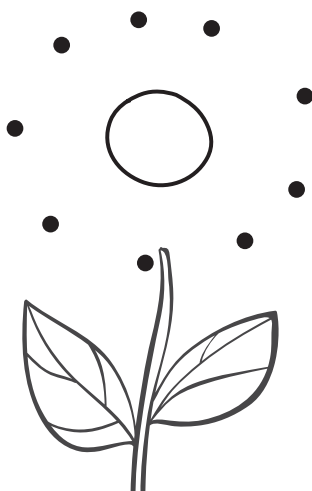
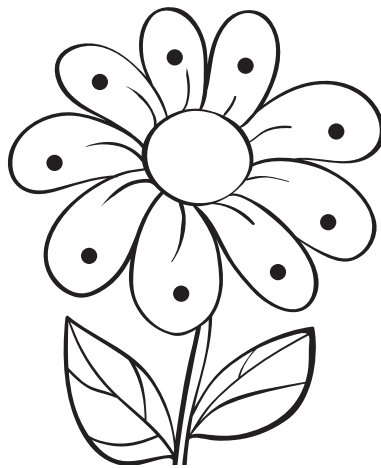
ТОЧКИ-ЛЕПЕСТОЧКИ

• Дорисуй цветы по образцу одновременно двумя руками.

ЛЕВАЯ РУКА

ОБРАЗЕЦ

ПРАВАЯ РУКА



ДОБРЫЙ ЛЕВ

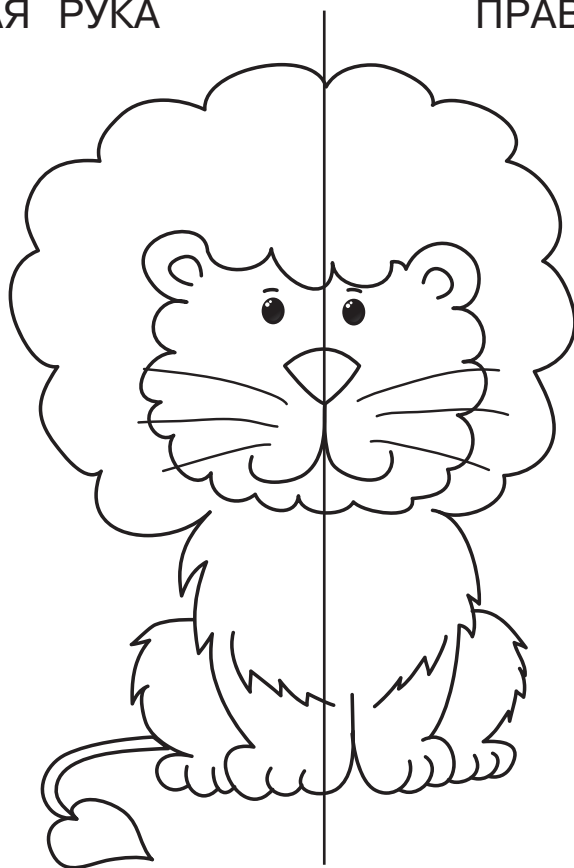
- Дорисуй гриву льва по образцу одновременно двумя руками.

ОБРАЗЕЦ



ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА

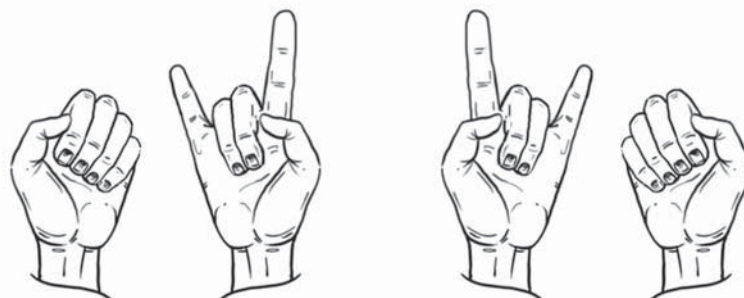


ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй упражнения в течение 15 сек.

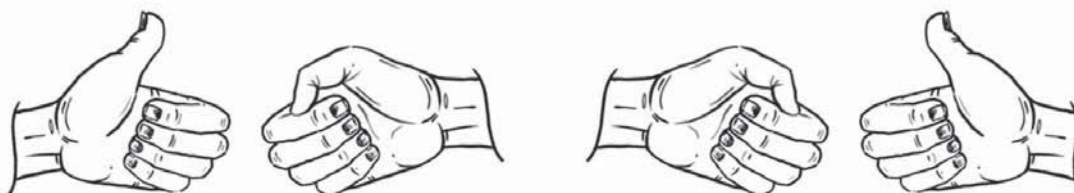
Упражнение 1

Правую руку сожми в кулак. На левой руке средний и безымянный палец прижми к ладони и удержи-вай их большим пальцем, а указательный и мизинец подними вверх. Затем быстро поменяй положения рук.



Упражнение 2

Правую и левую руки сожми в кулаки, а затем подними большой палец левой руки вверх. Быстро поменяй положения рук.



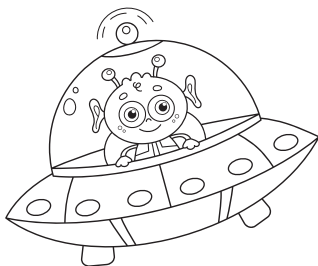
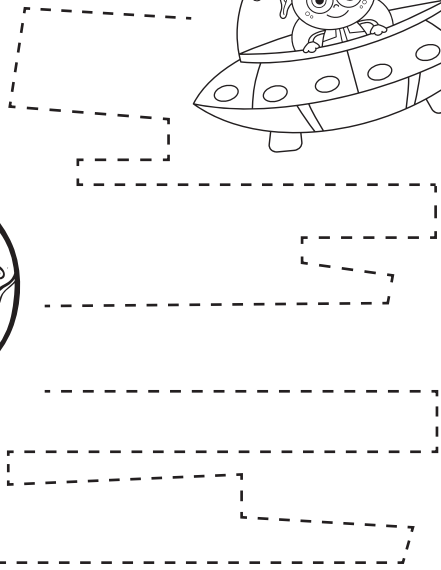
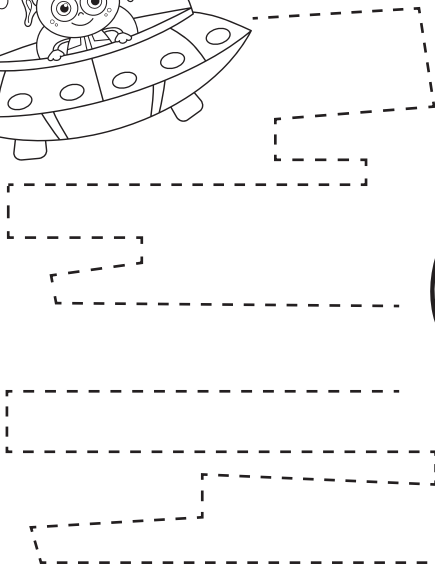
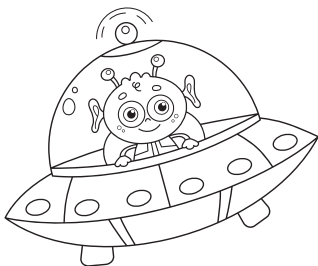
ЗАНЯТИЕ 5

ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ

• Помоги инопланетянам вернуться на родную планету. Проведи линии, не отрывая карандаш от бумаги, одновременно двумя руками. Следи за синхронностью движений рук.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА

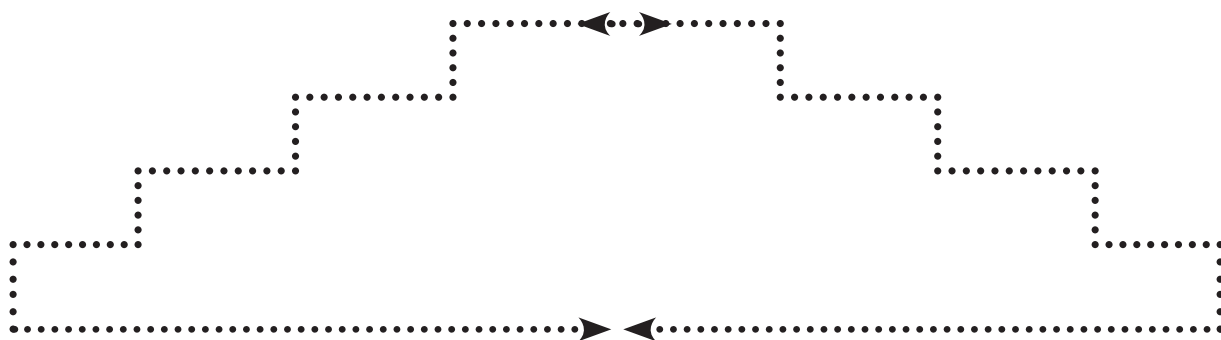
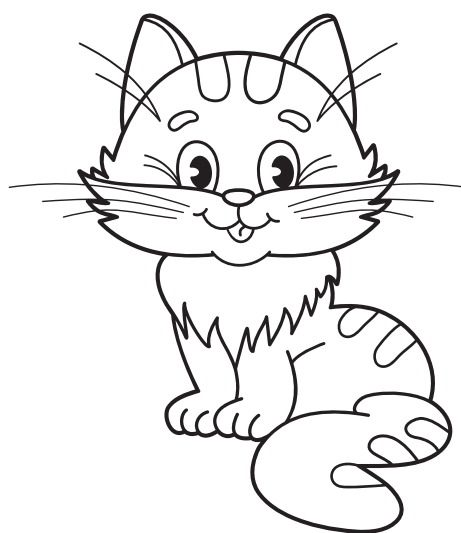


ЛЕСЕНКА

• Раскрась кошечек двумя руками одновременно, а затем помоги им спуститься вниз по ступенькам. Постарайся рисовать синхронно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА

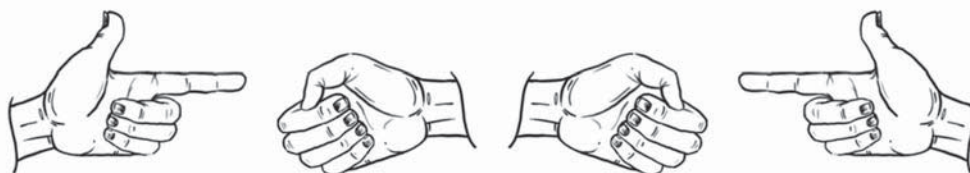


ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй упражнения в течение 15 сек.

Упражнение 1

Правую руку сожми в кулак, а левой рукой сделай «пистолетик», как показано в образце. Быстро поменяй положения рук.



Упражнение 2

На правой руке большой, указательный, средний и безымянный пальцы прижми к ладони, а мизинец вытяни вверх. На левой руке указательный, средний, безымянный пальцы и мизинец прижми к ладони, а большой подними вверх. Быстро поменяй положения рук.

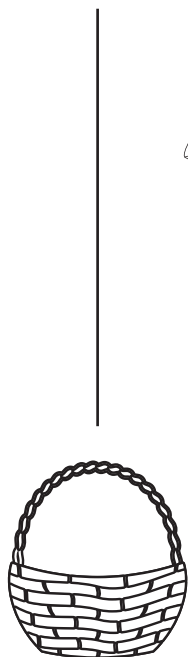


СОБИРАЕМ ГРИБЫ

• Помоги белочке и ёжику собрать грибы. Проведи линии от грибов к корзине двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



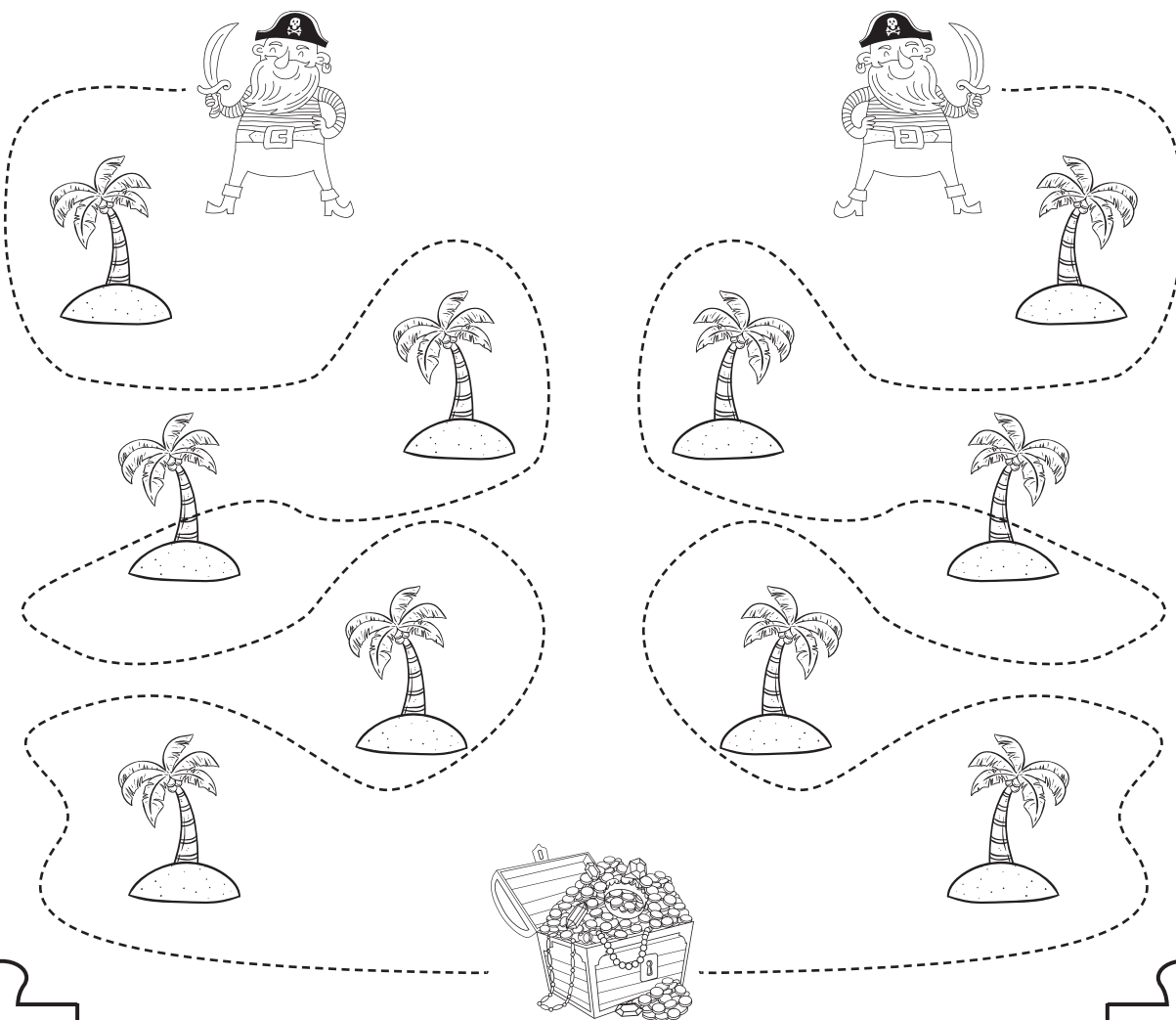
ЗАНЯТИЕ 6

ПУТЬ К СОКРОВИЩАМ

• Помоги пиратам добраться до сундука с сокровищами. Проведи непрерывные линии по пунктиру двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА

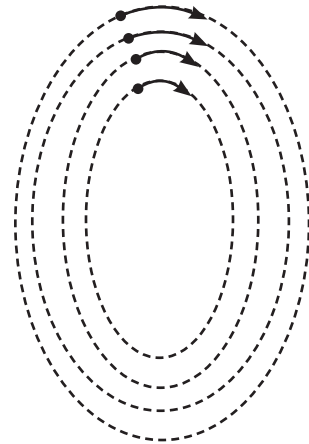
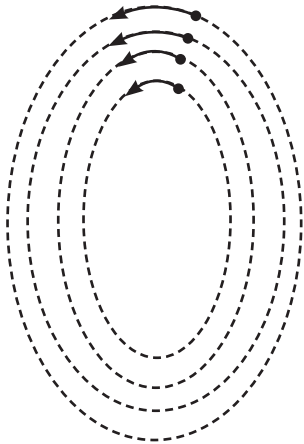
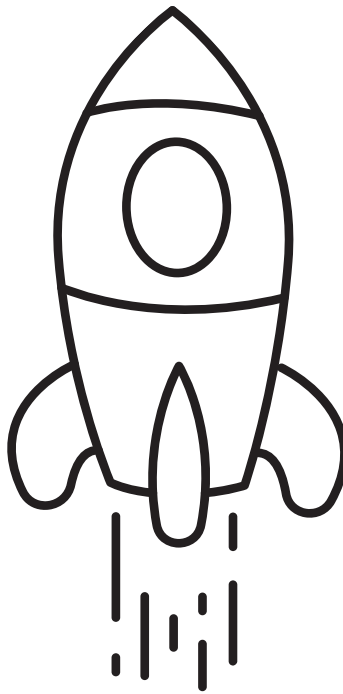
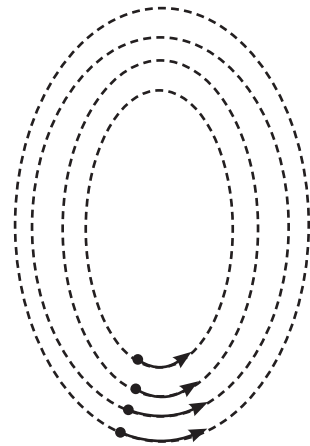
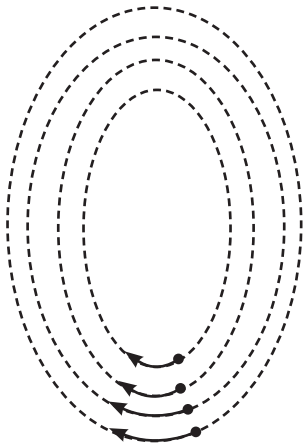


РАКЕТА

• Помоги ракетам пролететь по разным орбитам.
Проведи линии по пунктиру двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполний все движения двумя руками одновременно. Каждую позицию рук держи в течении 15 сек, затем меняй положения рук.

Упражнение 1. Позиция «Лошадка»

Поверни правую ладонь на ребро, подняв большой палец вверх, а остальные плотно прижми друг к другу. Сверху положи четыре пальца левой ладони, чтобы получилась грива, а большой палец подними вверх, образуя ушки. Поменяй положения рук.



Упражнение 2. Позиция «Белка»

Средний и безымянный пальцы правой руки согни и придержи большим пальцем. Получилась мордочка белки. Затем подними вверх указательный палец и мизинец, образуя ушки белочки. На левой руке широко разведи пальцы и подставь «хвостом» к правой руке.

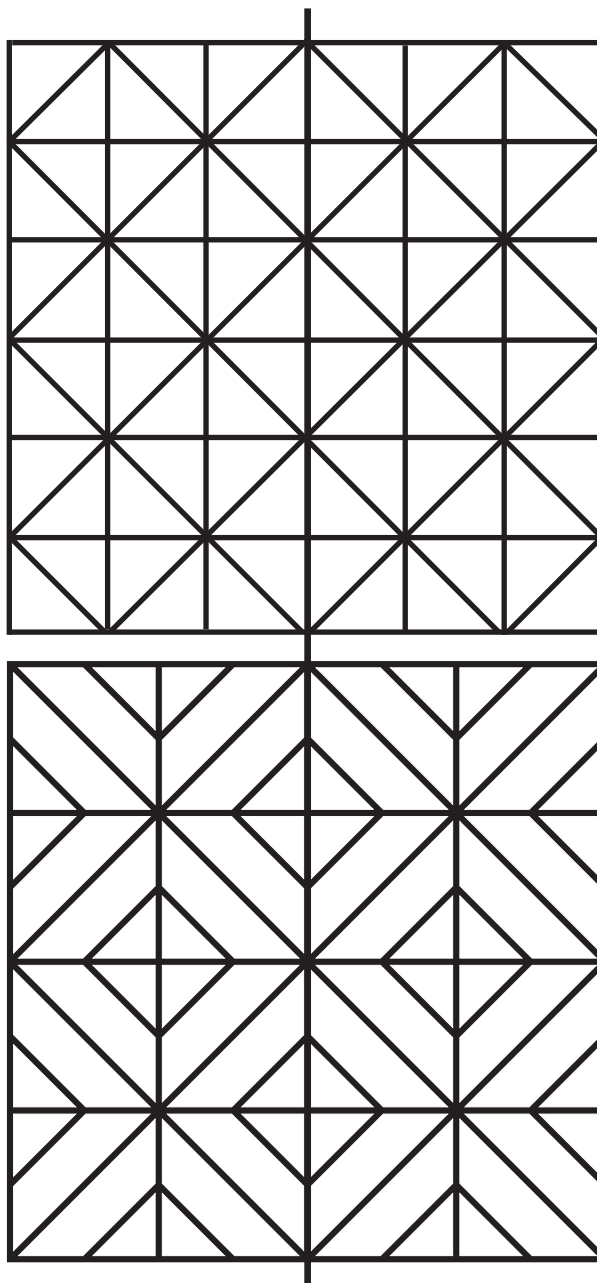
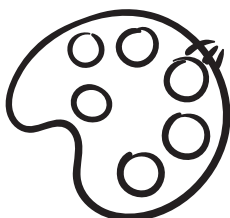
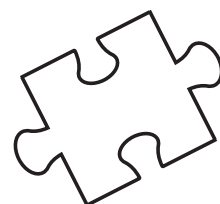
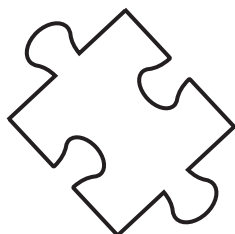
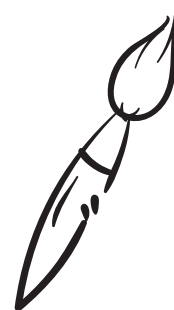
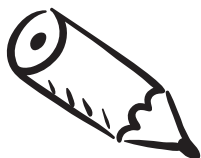


РАЗНОЦВЕТНЫЕ КОВРИКИ

- Раскрась коврики двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



ЗАНЯТИЕ 7

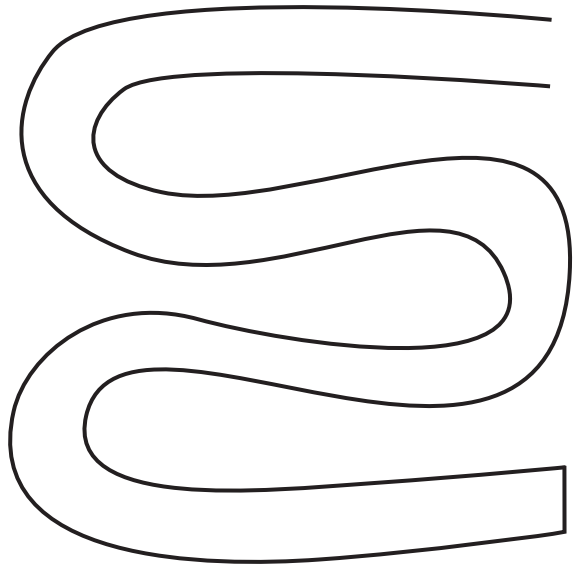
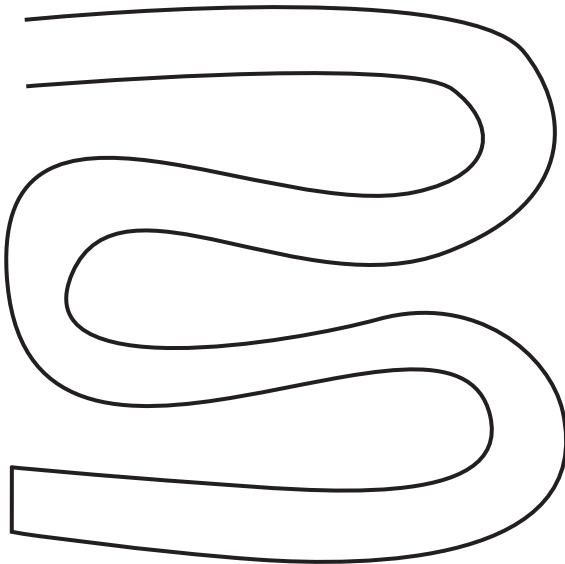
УЧИМСЯ КАТАТЬСЯ

• Помоги Саше и Маше научиться кататься на скейтборде и самокате. Проведи линии по центру дорожек двумя руками одновременно. Делай это медленно и аккуратно.

ЛЕВАЯ РУКА



ПРАВАЯ РУКА

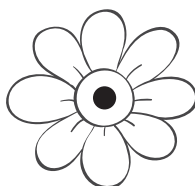
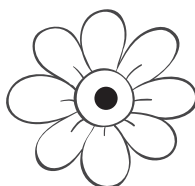
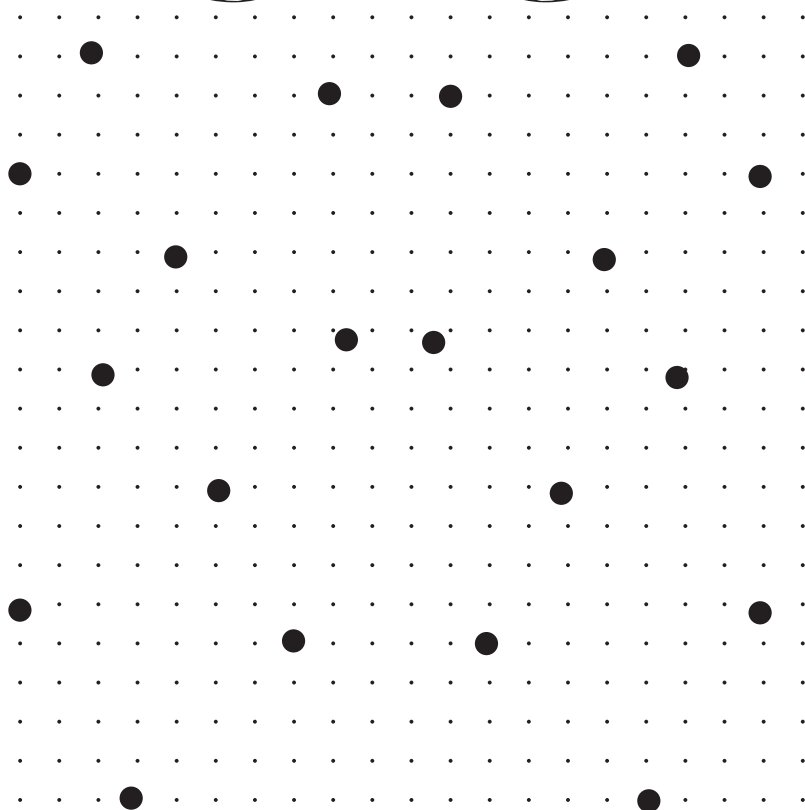
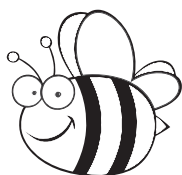


ПЧЁЛКИ

• Помоги пчёлкам долететь до цветов. Проведи линии по большим точкам, ни одну не пропуская. Выполняй задание двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполний все движения двумя руками одновременно. Каждую позицию рук удержи-вай в течение 15 сек, затем меняй положения рук.

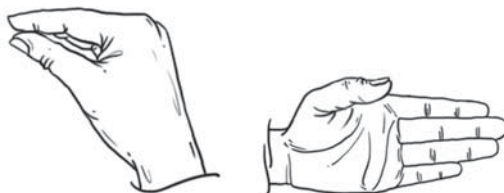
Упражнение 1. Позиция «Такса»

Средний и безымянный пальцы правой руки при-жми к подушечке большого пальца — это мордочка таксы. Указательный палец и мизинец слегка согни — уши. Левую руку сожми в кулак и подставь к запя-стью правой руки, вытянув указательный палец — ту-ловище и хвостик.



Упражнение 2. Позиция «Утка»

Поставь правую руку вертикально, ладонью парал-лельно к полу. Указательный, средний, безымянный пальцы и мизинец прижми друг к другу, а затем со-едини их с большим пальцем — голова утки. Левую руку поверни ладонью к себе и подставь к запястью правой руки — туловище и хвост. Поменяй положе-ния рук.

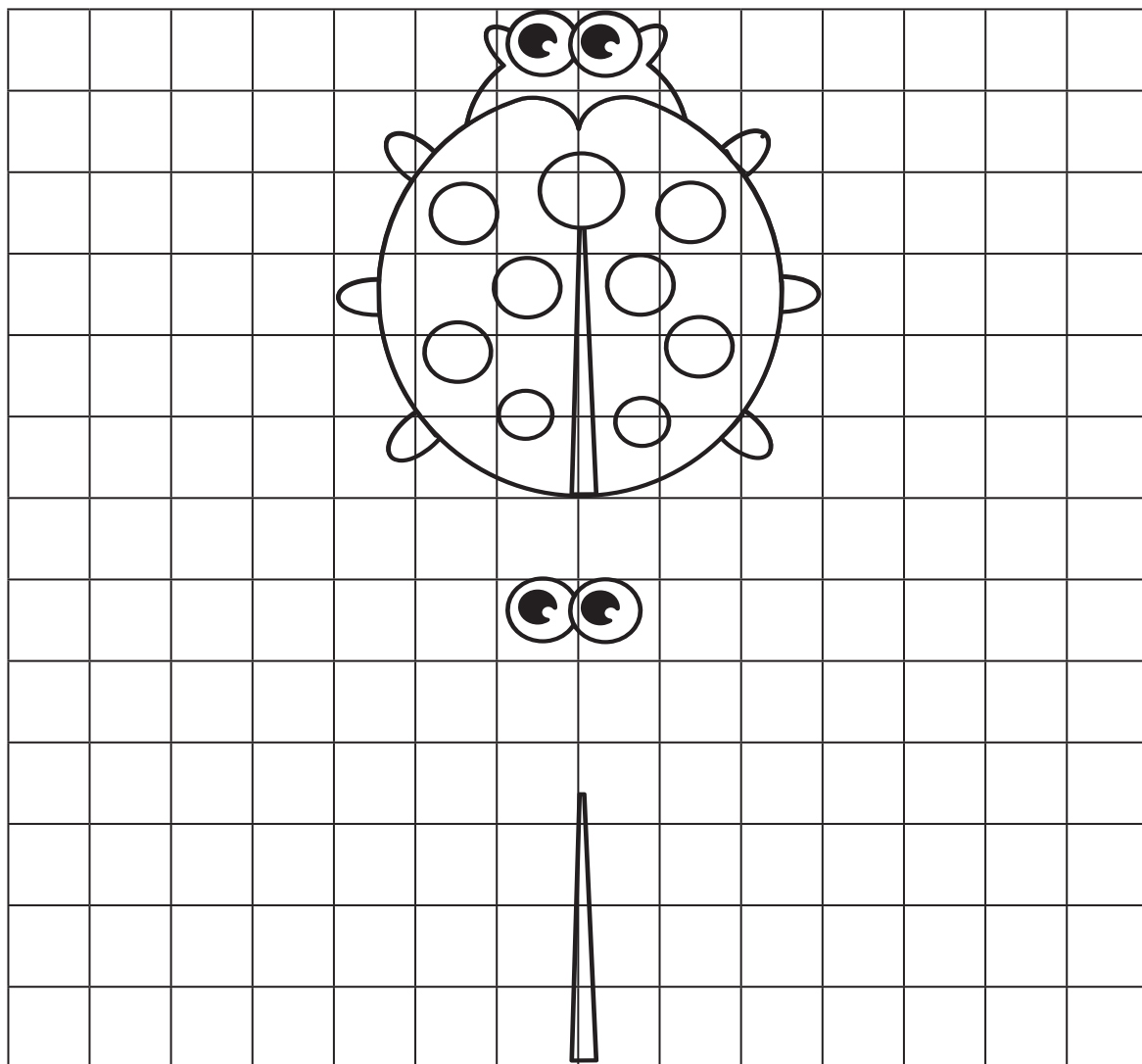


БОЖЬЯ КОРОВКА

• Нарисуй божью коровку двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



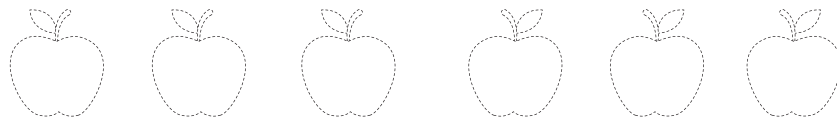
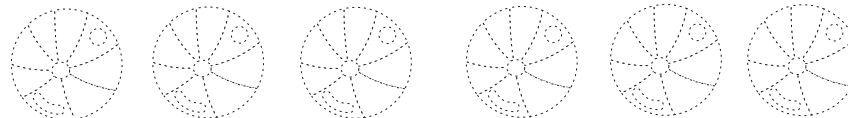
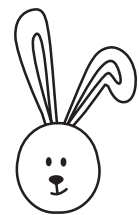
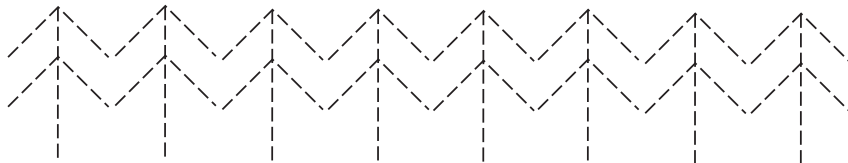
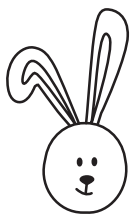
ЗАНЯТИЕ 8

РИСУЕМ ПО КОНТУРУ

• Двумя руками одновременно обведи по контуру ёлочки для зайчиков, мячики для котиков, яблочки для ёжиков, грибы для белок и цветочки для мышат.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



СОБАЧКА

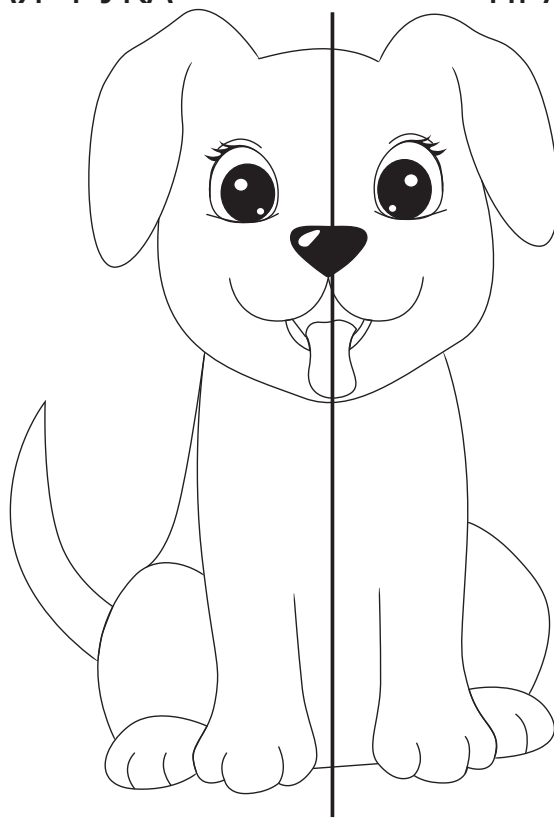
• Нарисуй пушистую шубку собачке двумя руками одновременно.

ОБРАЗЕЦ



ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполний все движения двумя руками одновременно. Каждую позицию рук удержи-вай в течение 15 сек., затем меняй положения рук.

Упражнение 1. Позиция «Ёжик»

Кулак левой руки прижми к правой ладони — спинка ёжика. Большие пальцы обеих рук соедини, чтобы получился носик. Остальные пальцы правой руки широко разведи в стороны — это хвостик. Поменяй положения рук.



Упражнение 2. Позиция «Петух»

Соедини большой и указательный пальцы левой руки — клюв петуха. Средний, безымянный и мизинец подними вверх — гребешок. Широко разведи пальцы правой руки. Подставь кисть к запястью левой руки — хвост. Поменяй положения рук.

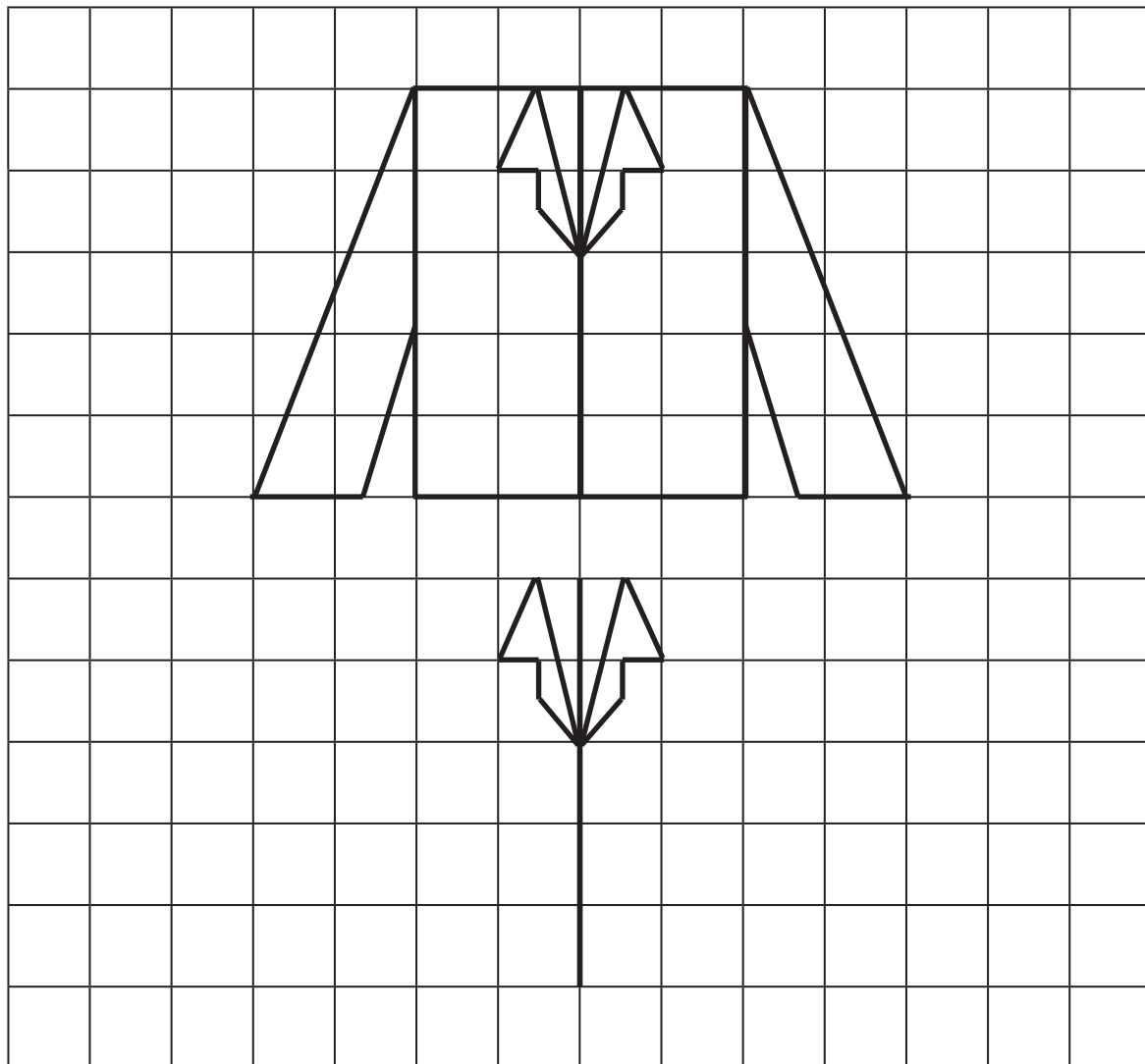


МОДНЫЙ ПИДЖАЧОК

- Нарисуй пиджак двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

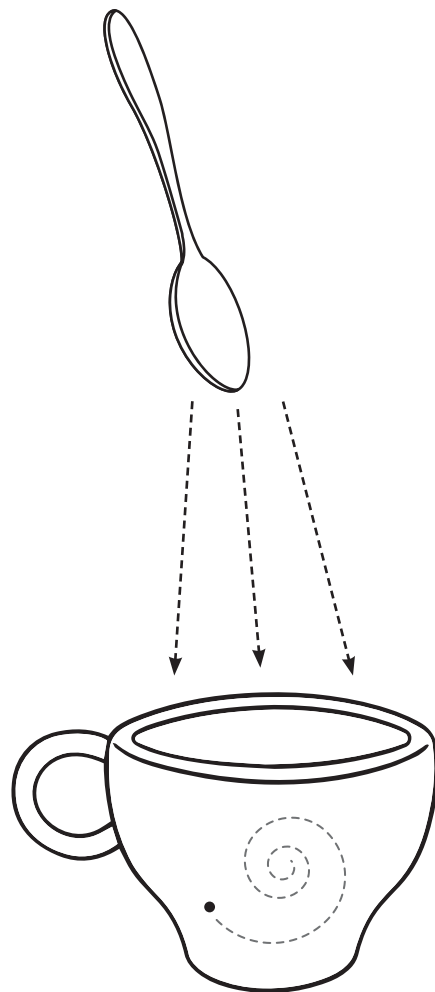
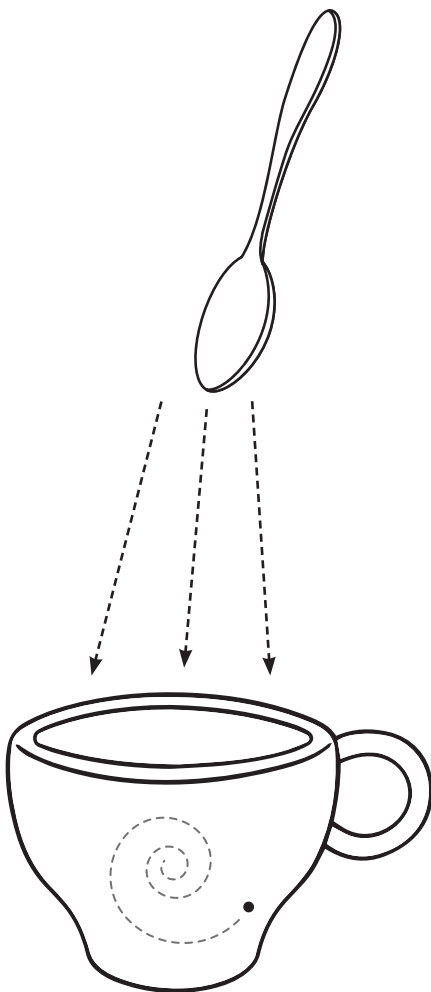
ПРАВАЯ РУКА



ЗАНЯТИЕ 9

ГОТОВИМ ЧАЙ

• Насыпь сахар в чашки. Проведи линии по пунктиру от ложек к чашкам. Затем размешай сахар, проведя линии по спиралям двумя руками одновременно.



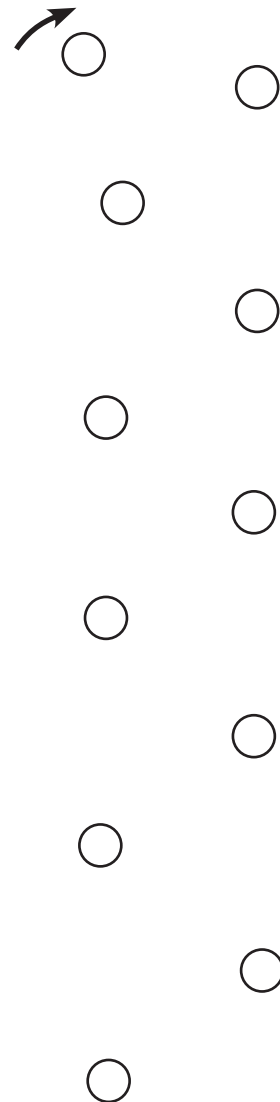
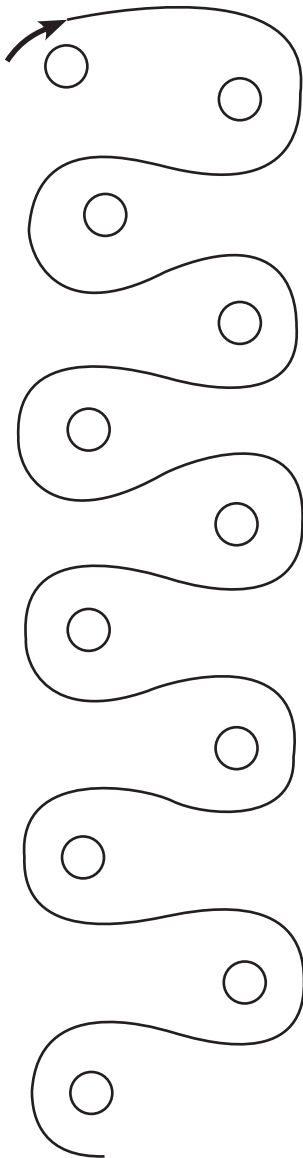
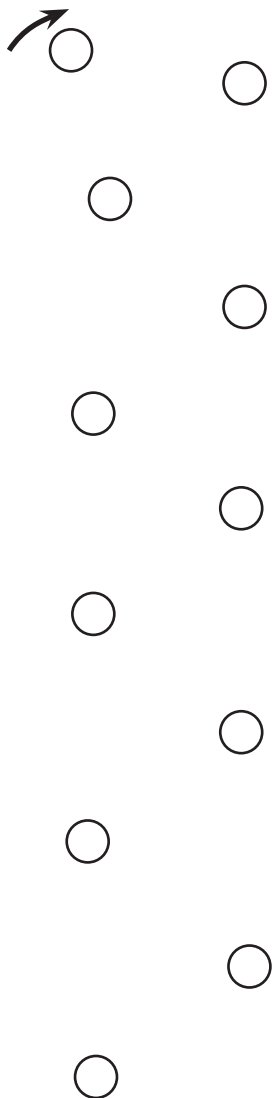
РИСУЕМ ЛИНИИ

• Одновременно двумя руками проведи линии сверху вниз, не касаясь кружочков, как показано в образце. Руки должны двигаться одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ОБРАЗЕЦ

ПРАВАЯ РУКА



ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй все движения двумя руками одновременно. Каждую позицию рук удержи-вай в течение 15 сек., затем меняй положения рук.

Упражнение 1. Позиция «Улитка»

Согни безымянный палец и мизинец правой руки и прижми их к ладони. Накрой безымянный палец и мизинец большим, придерживая их. Так получится голова улитки. Указательный и средний пальцы вытяни вверх — это рожки улитки. Левую руку сожми в неплотный кулак, поставь к запястью правой руки, чтобы получился домик. Поменяй положения рук.



Упражнение 2. Позиция «Жук»

Правую руку сожми в кулак. Выстави вперёд указательный палец и мизинец — усики жука. На запястье правой руки положи округлённую ладонь левой. Пошевели усиками. Поменяй положения рук.

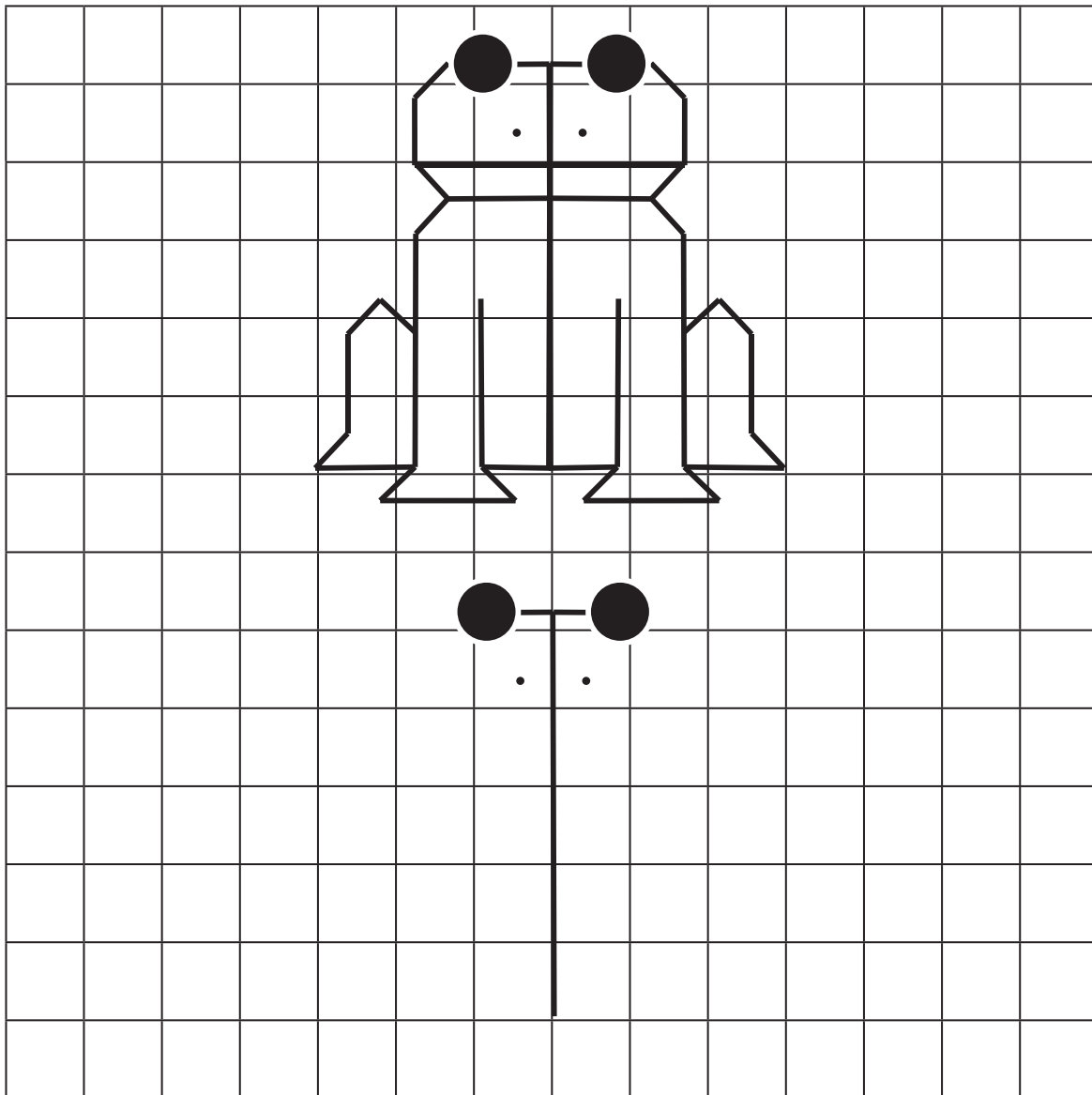


ЛЯГУШКА

- Нарисуй лягушку двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



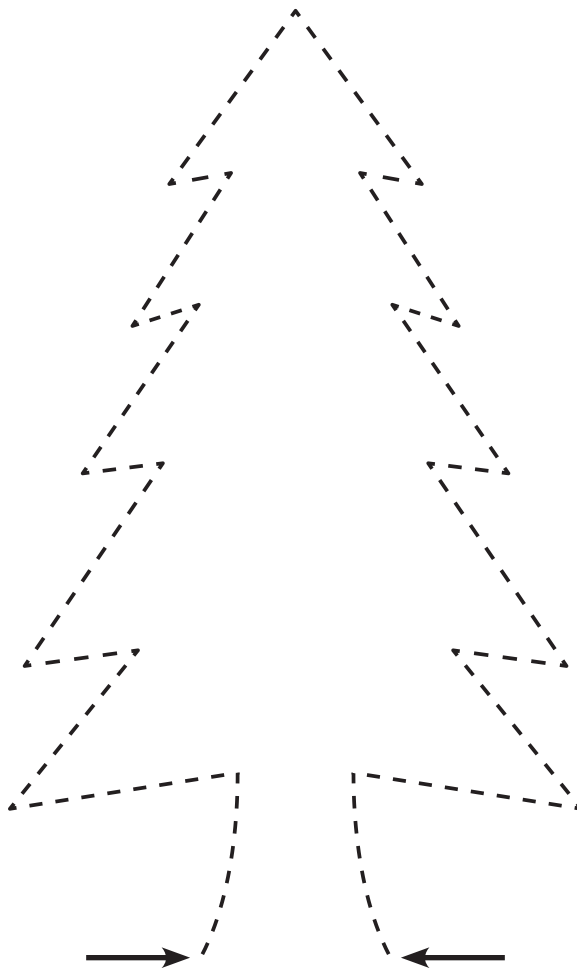
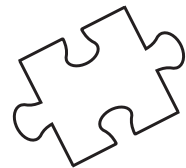
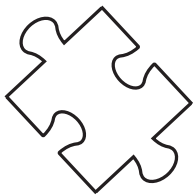
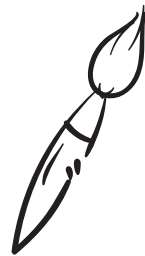
ЗАНЯТИЕ 10

ЁЛОЧКА

- Обведи ёлку двумя руками одновременно, а затем раскрась её.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА

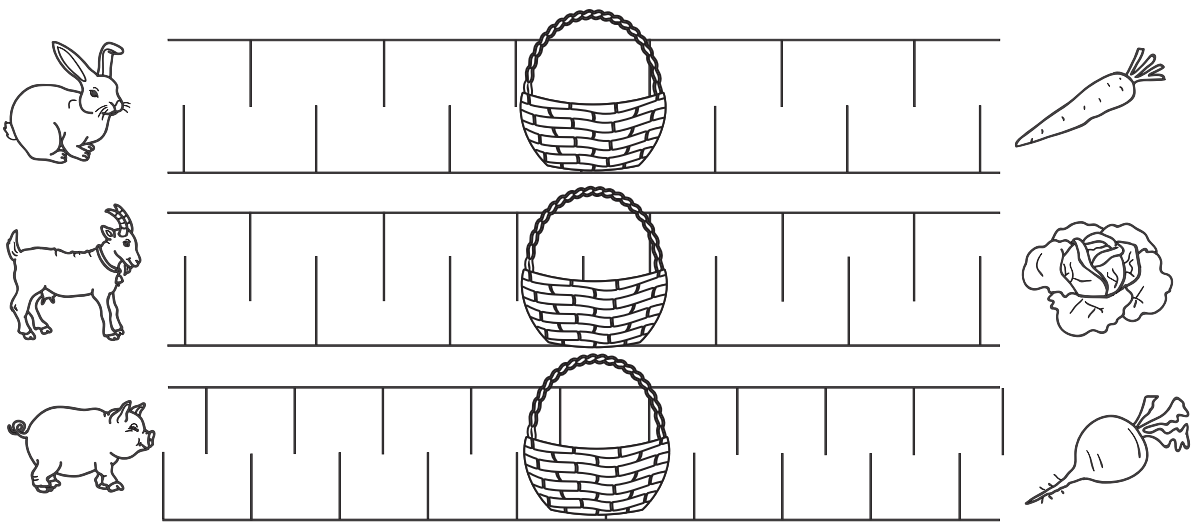


ЛОВКИЙ ХУДОЖНИК

• Проведи непрерывные линии, не касаясь чёрточек. Следи за синхронным движением рук.

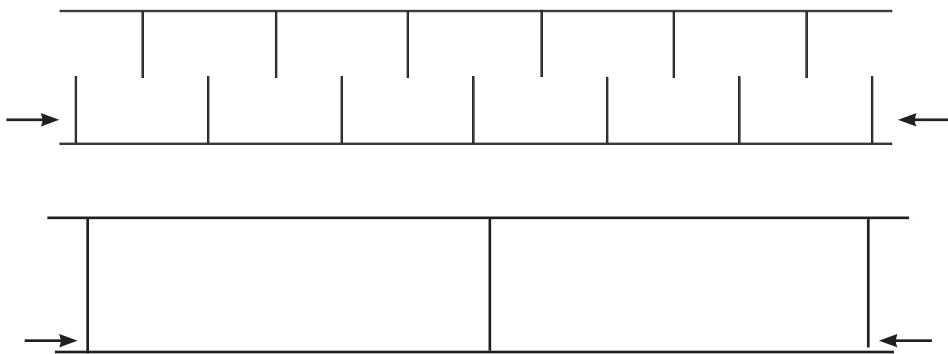
ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



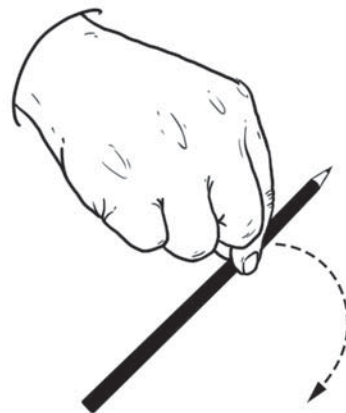
• Нарисуй линии по образцу. Будь внимательным, соблюдай очередность и длину линий.

ОБРАЗЕЦ



ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

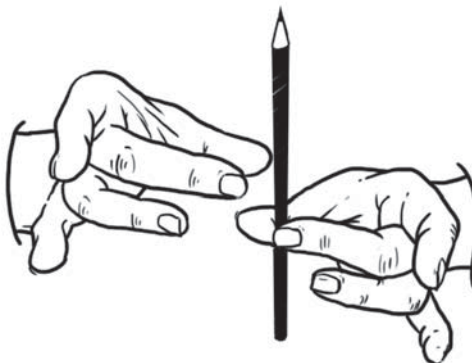
• Положи карандаш на стол и большим и указательным пальцами вращай его по часовой стрелке, затем против часовой стрелки.



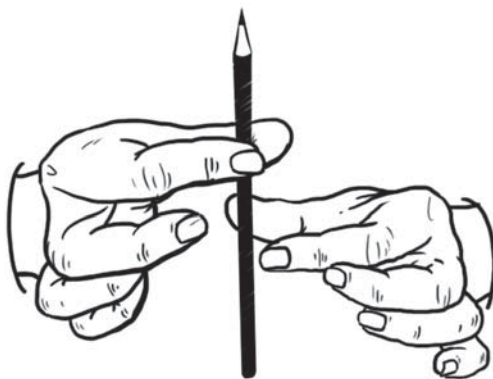
• Удерживай карандаш вертикально перед собой большим и безымянным пальцами правой руки в течение 30 сек. Повтори упражнение на левой руке.



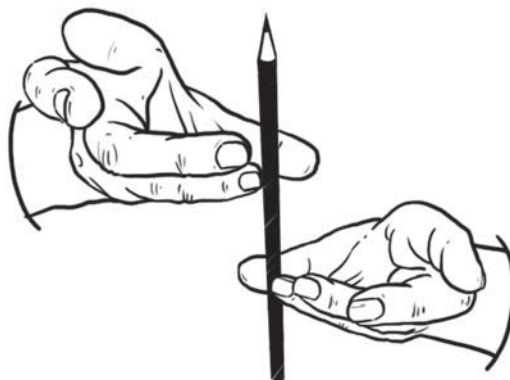
• Удерживай карандаш вертикально перед собой, большим и средним пальцами в течение 30 сек. Повтори упражнение на левой руке.



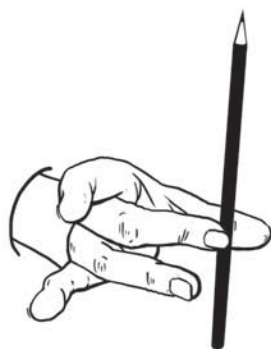
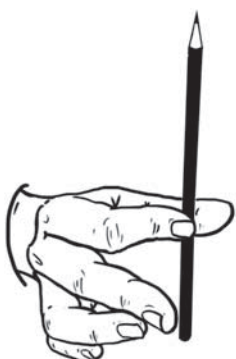
• Удерживая карандаш вертикально перед собой большим и указательным пальцами правой руки, перехвати карандаш пальцами левой руки, затем опять правой руки и т.д. в максимально быстром темпе. Чередуй движения пальцев правой, левой руки в течение 1 минуты.



• Удерживая карандаш подушечками большого пальца и мизинца, перекачивай карандаш от кончиков пальцев к их середине и обратно. Выполняй движения в течение 30 сек. Повтори упражнение на противоположной руке.



• Возьми карандаш подушечками большого и указательного пальцев. Перекатывай карандаш между подушечками пальцев 15–20 сек. Повтори движения, меняя пальцы: большой и средний, большой и безымянный, большой и мизинец. Повтори упражнение на противоположной руке.

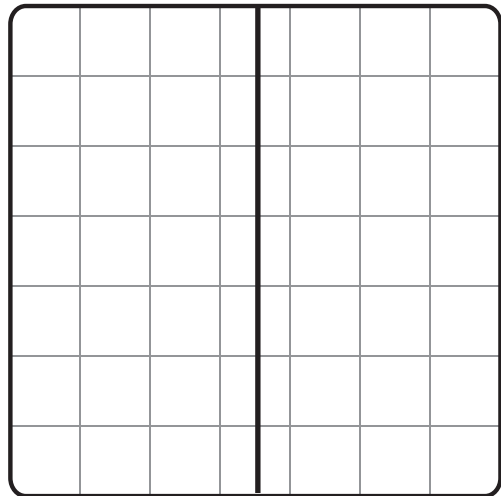
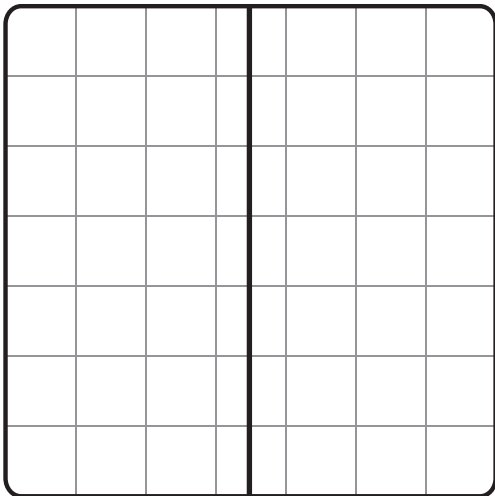
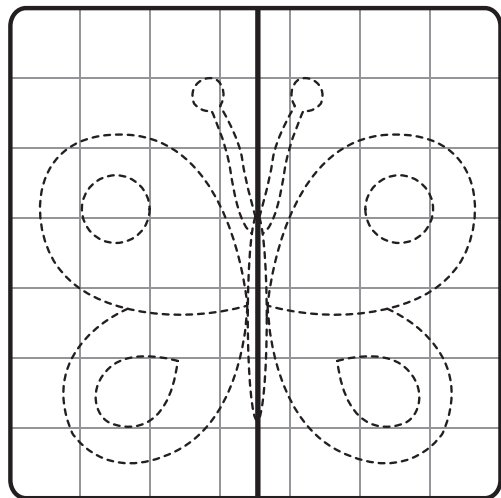
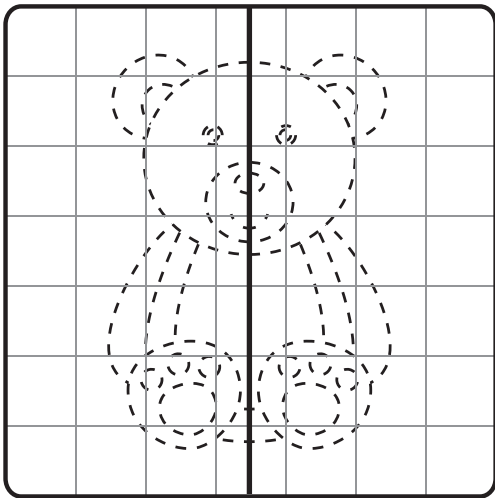


• Удерживай вертикально карандаш подушечками большого и безымянного пальцами в течение 30 сек. Повтори упражнения на противоположной руке.



МЕДВЕЖОНОК И БАБОЧКА

• Обведи по пунктиру медвежонка и бабочку двумя руками одновременно. Затем нарисуй их самостоятельно.



УДК 327.3
ББК 74.102
Т80

Серия «Экспресс-тренировка для мозга ребёнка»
Издание развивающего обучения
дамыту біліміне арналған баспа
Для дошкольного возраста

Трясорукова Татьяна Петровна

РАЗВИТИЕ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У ДЕТЕЙ

Дизайн обложки *Н. Ворламовой*

Редактор *Е. Горшкова*. Ответственный редактор *Т. Гавердовская*

Технический редактор *Е. Кудиярова*. Корректор *Р. Низяева*

Дизайн и вёрстка *С. Шакало*

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008),
58.11.1 — книги, брошюры печатные. Книжная продукция — ТР ТС 007/2011

Подписано в печать 14.03.2023. Формат 84×108^{1/16}

Печать офсетная. Бумага офсетная. Гарнитура *Pragmatica*

Усл. печ. л. 5,04. Тираж 4000 экз. Заказ №

Произведено в Российской Федерации. Дата изготовления: апрель 2023 г.

Изготовитель: **ООО «Издательство АСТ»**, 129085, Российская Федерация,

г. Москва, Звёздный б-р, д. 21, стр. 1, ком. 705, пом. I, 7 этаж

Наш электронный адрес: ask@ast.ru Home page: www.ast.ru

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению издательской продукции:

123112, Российская Федерация, г. Москва, Пресненская наб., д. 6, стр. 2,

Деловой комплекс «Империя», 14, 15 этаж

0+

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

<https://vk.com/ast.deti>; <https://zen.yandex.ru/astdeti>; <https://t.me/astdeti>

«АСТ баспасы» ЖШҚ

129085, Мәскеу қ., Жұлдызды гүлзао, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат

Біздің электрондық мекенжаймыз : www.ast.ru. E-mail: ask@ast.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz. Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан —

ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы

Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл —

«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», Б литері, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90, 91, факс: 8 (727) 251-59-92 ішкі 107;

E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz

Тауар белгісі: «АСТ». Өндірілген жылы: 2023

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Сертификаттау — қарастырылған

6-

Трясорукова, Татьяна.

Т80

Развитие межполушарного взаимодействия у детей / Т. Трясорукова. — Москва : Издательство АСТ, 2023. — 47, [1] с. : ил. — (Экспресс-тренировка для мозга ребёнка).

ISBN 978-5-17-152521-7.

Как помочь ребенку легко и быстро адаптироваться в школе? Опытный педагог и психолог Т. Трясорукова подскажет, как заложить фундамент для успешного обучения маленьких почемучек. В этом тренажёре собраны увлекательные упражнения для развития межполушарных связей. Они помогают улучшить координацию движений, повысить внимание, решать познавательные задачи. Такие занятия активизируют работу мозга и повысят общую работоспособность ребёнка при обучении. Весёлые картинки и увлекательные упражнения обязательно понравятся будущим отличникам.

Для дошкольного возраста.

УДК 327.3
ББК 74.102

В оформлении использованы материалы, предоставленные Shutterstock/FOTODOM

© Трясорукова Т. П., текст, 2023
© ООО «Издательство АСТ», 2023



ЭКСПРЕСС-ТРЕНАЖЁР для развития межполушарного взаимодействия поможет заложить фундамент успешного обучения всего за **30 минут в день!**

В тренажёре представлена уникальная **система игровых заданий** для тренировки мозга и развития интеллекта ребёнка. Задания основаны на методике **Татьяны Трясоруковой**, педагога, психолога с 20-летним опытом работы, автора более 100 книг по детскому развитию и программ, **рекомендованных Федерацией психологов России**. Развитие межполушарных связей помогает улучшить **координацию движений**, повысить внимание, решать сложные **аналитические задачи** и влияет на общую **работоспособность** ребёнка при обучении.

КНИГА ПОМОЖЕТ



- Активизировать работу мозга.
- Развить мышление, память, внимание.
- Улучшить работоспособность ребёнка.
- Сформировать интерес к учёбе.
- Подготовить к обучению по самым сложным школьным программам.

УЧИТЕСЬ У ЛУЧШИХ С ПОЛЬЗОЙ И УДОВОЛЬСТВИЕМ!

0+

6-

EAC

ISBN 978-5-17-152521-7



9 785171 525217

www.ast.ru



Присоединяйтесь к нам!

www.ast.ru/redactions/malysh

vk.com/ast.deti

t.me/astdeti

zen.yandex.ru/astdeti