



Читайте новости первыми
на сайте www.oskol-kray.ru
и в наших группах в соцсетях

ПИСЬМА В «ЗОРИ» | 9

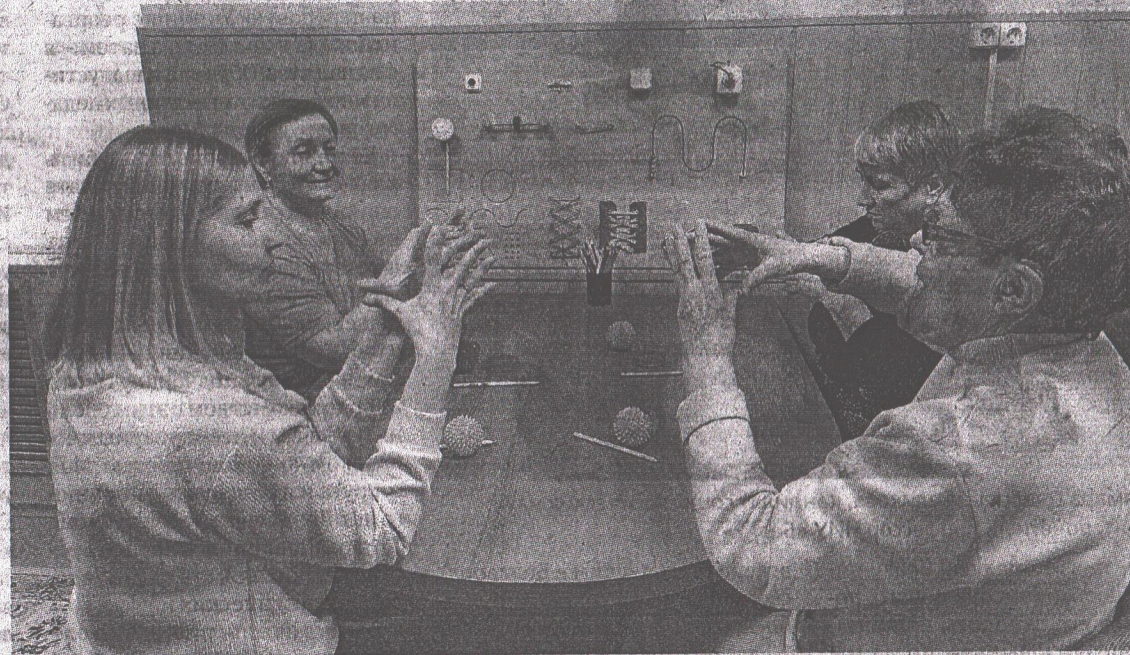
Бодрость духа – залог здоровья

Соцзащита

■ Поддержать здоровье, улучшить память, поднять настроение, найти занятие по душе пожилым людям и инвалидам помогают специалисты отделения дневного пребывания граждан Комплексного центра социального обслуживания населения.

Эта работа ведётся в рамках федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография». В отделении занимаются социальной адаптацией граждан пожилого возраста и инвалидов, стараясь сохранить и укрепить их психическое и физическое здоровье. Важно формировать и поддерживать активную жизненную позицию людей старшего поколения, развивать их творческий и интеллектуальный потенциал.

Социальные услуги в отделении предоставляем по индиви-



дуальной программе. В неё могут входить занятия для поддержания уровня физической активности (адаптивная физкультура, пальчиковая, суставная и

дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз); упражнения на тренажёрах, механотерапия; занятия, направленные на нормализацию психоэмоционально-

го состояния, повышение психологического статуса граждан. У нас работает психолог, который владеет такими методами, как терапия воспоминаниями,

арт-терапия, песочная терапия, музыка- и фильмотерапия, беседы и релаксационные тренинги. Также проводятся занятия, направленные на поддержку когнитивных функций (работа с долговременной и кратковременной памятью); трудотерапия – это лечение через деятельность, обучение человека повседневным действиям (одевание, умывание, приём пищи, подъём по лестнице, открывание двери, завязывание шнурков и т. п.).

В отделении предусмотрено и время для отдыха получателей социальных услуг. Для этого у нас есть специальные кресла – реклайнеры.

Дополнительную информацию о работе отделения дневного пребывания можно получить по адресу: **м-н Интернациональный, 51** или по телефону **8 (4725) 44-04-50** с понедельника по четверг – с 8:00 до 17:00; в пятницу – с 8:00 до 15:45. Перерыв с 13:00 до 13:45. Выходные – суббота и воскресенье.