

Душевного тепла хватает на всех подопечных

вожит, о чём думают подопечные. Многое из того, что рассказывают пожилые люди о своей жизни, о временах молодости, Валентина Васильевна старается соотнести с современностью, почерпнуть что-то полезное для себя.

– Бабушки рассказывают о войне и о том, как тяжело жилось в молодости, ведь практически все они – дети войны, – говорит социальный работник. – Им приходилось много грудиться и на работе, и дома. Но всё равно они вспоминают те времена с теплотой. Говорят, люди тогда были добре друг к другу, чаще улыбались, находили повод для радости в простых мелочах. Нам бы сейчас стоило этому поучиться у их поколения. Некоторые делятся со мной старинными рецептами приготовления привычных нам блюд, просят приготовить именно так. Получается вкусно. Использую эти кулинарные секреты и у себя дома.

У Валентины Васильевны семь подопечных. Все – пожилые женщины, в основном старше 80 лет. Одной из них всего 63, но из-за болезни ног она не может полноценно себя обслуживать. Есть бабушка в возрасте 92 лет. Некоторые после инсульта. У них есть родные, но в силу занятости на работе они не могут ухаживать за больными.

Как и положено, услуги соцработника, признаться, было лягут блестящие.

Поначалу, признаться, было даже неловко идти к пожилым людям домой – боялась, что придет не вовремя, помешает. Но потом поняла, что бабушки её ждут. Для них важно не только то, что она поможет им по хозяйству – уберёт, приготовит поесть, привезёт продукты и лекарства, но главное – выслушает всё, что тре-

лась и окончила школу в Дмитриевке. Вместе с супругом Виктором воспитали сына Владимира. Виктор и Владимир трудятся на Столленском ГОКе. Сын помогает маме в её нелёгкой работе, подвезёт, если нужно срочно приехать, например, в больницу к одной из бабушек.

Труд социального работника нелёгкий, требующий не только физических, но и моральных сил. Восстановить душевное равновесие Валентине Васильевне помогает любимая дача: работа на свежем воздухе, на природе заряжает энергией. Она радуется, когда благодарно цветёт и плюсноносит то, что она посадила, зачем ухаживает. Так же и в работе: душевной теплотой отзываются на её заботу люди.

– Валентина Васильевна – удивительный человек, душевный, – говорит о нашей героине её руководитель, специалист по соцработе отделения № 1 Татьяна Часовских. – Она очень ответственный работник. И хотя у неё очень сложный участок – на ёё попечении находится лежачий человек, о котором она заботится как любовница, Валентина Васильевна не теряет оптимизма и делится им со своими подопечными.

Татьяна Тихоновна и Валентина Васильевна поздравили своих коллег с наступающим профессиональным праздником – Днём социального работника – и поблагодарили всем крепкого здоровья, терпения и бодрости духа.



● Валентина Прокопенко и Rainisa Xayirova / Фото из личного архива

В.В. ПРОКОПЕНКО

Соцзащита

■ В преддверии Дня социального работника, который отмечается в России 8 июня, мы попросили рассказать о своей работе Валентину Прокопенко. В Комплексном центре социального обслуживания населения она трудится уже 10 лет.

Валентина Васильевна всю жизнь работает с людьми. Трудилась продавцом, а после того,

как магазин закрыли, подруга попросила её попробовать себя в качестве соработника. Трудолюбивая, ответственная, отзывчивая, Валентина Прокопенко и с этой непростой работой справляется блестяще.

Поначалу, признаётся, было даже неловко идти к пожилым людям домой – боялась, что придет не вовремя, помешает. Но потом поняла, что бабушки её ждут. Для них важно не только то, что она поможет им по хозяйству – уберёт, приготовит поесть, привезёт продуктов и лекарства, но новых обслуживается бесплатно, поскольку её пенсия меньше про-

житочного минимума. К шести женщинам Валентина Васильевна приходит 2-3 раза в неделю. Чаще навещает ту, что прикована к постели. У неё бывает пять дней в неделю по два раза в день, выполняя обязанности сиделки. Не только готовит ей и убирает, приносит продукты и лекарства, оплачивает счета за коммунальные услуги, но и проводит необходимые гигиенические процедуры, кормит.

Кстати, прежде чем приступить к обязанностям социального работника, Валентина Васильевна прошла курсы младших медицинских сестёр по уходу за больными. Сейчас, в период пандемии коронавируса, пожилые люди становятся более тревожными. Валентина Васильевна старается их уложить и сделать всё, чтобы они ни в чём не нуждались, оставаясь дома в самоизоляции. Конечно, к полному соцработники приходят сейчас в масках и перчатках. И сами пожилые люди надевают маски, когда их навещает соцработник. Но бабушкам уже хочется взглянуть в лицо Валентине Васильевне без маски, чтобы всё было, как прежде. Какая там душевная беседа, если собеседники не видят лиц друг друга! Валентина Прокопенко переживает за подопечных, как за родных, называет их «мои бабушки». Ведь снегом им со своими женщиными она общается на протяжении всех 10 лет работы в Комплексном центре.

Валентина Васильевна роди-