

■ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК



К.Г. Щербак, Т.И. Обухова, П.Г. Мараховский

# Её призвание – помогать людям

Продукты купит, в доме приберёт, бабушек и дедушек своих выслушает. Социальный работник отделения соцобслуживания №4 КЦСОН Тамара Обухова уже более 11 лет – долгожданный гость в домах одиноких пенсионеров и инвалидов Архангельской территории. За многолетний добросовестный труд и профессиональное мастерство 6 июня она была отмечена благодарностью Совета депутатов Старооскольского городского округа.

Будний день Тамары Ивановны начинается с подъёма в пять утра. Подотир корову, покормить птицу, приготовить завтрак для своих домочадцев – всё это нужно успеть сделать до 7 часов. В полвосьмого она уже спешит в магазин, чтобы купить необходимые продукты для своих подопечных. Далее по адресам – и всё пешком. Говорит, велосипед у неё есть, но ходить ей больше нравится. На обслуживании у Тамары Обуховой находятся восемь человек, проживающих в Архангельском и Хорошилове. Возраст самого молодого – 70 лет, остальным под 90. И у каждого из них своя жизненная история, свои привычки и характер. В день соцработник обходит по четыре человека – и так пять раз в неделю. Но иногда приходится навещать своих бабушек и дедушек в выходные дни и даже ночью – ситуации бывают разные, позвонить с просьбой о помощи Тамаре Ивановне могут в любое время.

за лекарствами в аптеку, оплата коммунальных счетов, уборка или другая необходимая работа по дому и огороду, приготовление пищи, стирка – это далеко не полный список услуг, которые мы предоставляем, – рассказывает труженица. Работу свою выполняю ответственно, добросовестно. Нареканий в свой адрес от моих подопечных ни разу не слышала. Одни только благодарности. И они у меня тоже люди хорошие, душевые – самые лучшие! Я отношусь к ним с большим уважением и любовью.

## Попробовала – и не прогадала

В профессию соцработника Тамара Обухова пришла случайно. Родилась и выросла в селе Одинцовка Воронежской области. Получила профессию бухгалтера, с супругом Владимиром Николаевичем познакомилась на рабочем ме-

территориям. Вышла замуж и 22 года назад переехала в Архангельское. Какое-то время работала в местном кооперативе также бухгалтером, потом ушла в декрет. Из-за нестабильной ситуации с работой она больше не рискнула трудиться по профессии.

– Стать социальным работником мне предложили Елена Петровна Литвякова – она была заместителем начальника управления Архангельской сельской территории – и Нина Викторовна Бурблюк, паспортистка, – вспоминает моя собеседница. – Я не была уверена, что справлюсь, но решила попробовать. А у нас тогда нехватка кадров была – кто-то на пенсию уходил, а молодые надолго не задерживались. Так и тружусь соцработником по сей день, о чём ничуть не жалею.

Первое время ей было проще: на обслуживании находилось 10 человек, и все жили в Архангельском. А теперь она одна на два села. В день до 5 км

# Её призвание – помогать людям

Окончание. Начало на 1 стр.

## Помогла при инфаркте...

Мы встретились с Тамарой Ивановной в Хорошилове. Она как раз пришла к своим подопечным Клавдии Григорьевне Щербак и Петру Григорьевичу Мараховскому (они брат с сестрой). Принесла им хлеба, молочной продукции, ещё захватила удобрений для помидоров. Ещё раз вес сумки превышал 7 кг, помимо продуктов питания соцработник покупает и прошленившиеся товары – шампуни, мыло, стиральные порошки.

Брат с сестрой родом с Украины. Пётр Григорьевич приехал в Старый Оскол в 1977 году. Был бригадиром монтажников-высотников. Он вместе со своими ребятами строил ОЭМК. Первые дома на Жукова тоже возводились при его участии. До самой пенсии и потом ещё десяток лет в строительной сфере трудился. В Хорошилове 85-летний Пётр Григорьевич купил дом в 1991 году, куда вместе с семьёй и переехал. Сам его перестраивал, обустраивал. Хозяйство занимали: корову, телят, 12 порослят, индейчат, пасеку. Когда жена его умерла, ухаживать за ним приехала сестра Клавдия Григорьевна, которая тоже осталась без мужского плеча. Вместе живут уже 13 лет. А семь лет назад, когда годы стали брать своё, ухаживать за ними начала Тамара Ивановна.

– Томочку Господь нам послал на старости лет, – сказала 89-летняя Клавдия Щербак, едва сдерживая слёзы. – Мы уже сами ничего делать не можем. Здоровье не то и сил нет. Всё на ней. Нам огород сажает, полет, кушать готовит, убирает. Спасибо ей большое!

Без огорода пожилые люди оставаться не хотят. Соцработник им картошку, помидоры, огурцы посадила. Жуков потравила, окучила.

– Видеть ухоженный огород – им это отдушина. Выйдут, посмотрят, и жизнь продолжается, – отмечает Тамара Обухова. – Вот сейчас побеседуем, пойду ещё раз картофель окучу, помидоры надо полить и подкормить.

Соцработник всегда приходит своим подопечным на помощь. Недавно у Петра Григорьевича случился инфаркт, его сестра первым делом позвонила Тамаре. Та, конечно, скон-

ную помочь вызвала – откачали. А зимой что-то у них случилось с отопительной системой, так Тама пришла в полночь к ним вместе с мужем и собакой – и всё наладили. Именно это время для соцработника самое тяжёлое, когда дороги завалены снегом. В самые отдалённые уголки ей приходится пробираться по сугробам.

Тамара Обухова отмечает, что сегодня к представителям её профессии предъявляют большие требования. Соцработники должны быть грамотными, знать пенсионные законы и федеральные. Проходят аттестацию на знание своих обязанностей.

– У нас проводятся различные лекции по изменениям в сфере законодательства, по пенсионной реформе, пожарной безопасности, противодействию мошенникам. А мы уже беседуем со своими бабушками. Всегда говорю им: если к вам приехал человек и представился работником соцсферы, без меня никого на порог не пускать! Они же у нас доверчивые, готовы последнее отдать, – говорит Тамара. – Сложная наша профессия. Нужно обладать такими качествами, как милосердие, человеколюбие, доброта, ответственно относиться к своей работе и уметь слушать подопечных. Поэтому среди соцработников нет случайных людей.

## ... и на пожаре

Из Хорошилова мы отправляемся в Архангельское. Супружеская пара Ивановых Тамару Обухову ждёт у себя всегда как дорого гостя. Нас встретил Валентин Иванович, с трудом передвигаясь на костылях. Мужчина в свои 80 перенёс инсульт. А его супругу Валентину Михайловну за пару дней до нашей встречи положили в больницу – обнаружили камни в почках.

– Валентин Иванович, без моего надзора опять бедокурите. Не бось, в саду траву рубили? – с улыбкой интересуется у хозяина соцработник.

– Так если сидеть сложа руки, давно бы не ходил, – отвечает он.

Хозяин дома рассказал мне, как познакомился с будущей женой на танцах в Северодонецке Луганской области, откуда он родом. А она из Липецкой. Поженились молодыми, обоим ещё двадцати не было. Валентин Иванович сорок лет провёл за баранкой – дальнобойщик, Валентина Михайловна по профессии каменщик и штукатур-маляр. Вместе супруги 61 год. В их семью четыре гола: издал же



Соцработник пришла к В.И. Иванову

случилась беда – загорелась времянка. Тамара Ивановна подняла на ноги всех: и начальнику сельской территории позвонила, и пожарных вызвала. Вовремя успели потушить, чтобы огонь на соседние дома не перекинулся.

– Молодец Тамара! Это золотой человек, наша выручалочка. Она нам родней дочери. Всегда с ней на связи, – делится Валентин Иванов. – О ней можно говорить только хорошее. И как она всё успевает: и к нам ходит, и за четыре километра к другим подопечным спешит. Побольше бы таких людей было, как она. Я желаю ей только здоровья. А к празднику чтобы премию за работу выписали!

## Будем работать!

На торжественное мероприятие по случаю профессионального праздника Дня социального работника Тамара пойти не смогла: С 17 июня она уходит в отпуск, надо все дела подтянуть, чтобы её бабушки смогли две недели без неё обойтись. Да и личных дел хватает. Дома её ждут 90-летняя мама Александра Степановна и 81-летняя свекровь Мария Тимофеевна. Им тоже требуется уход. Помогают супруг и дети. Елизавета перешла в девятый класс, а 20-летний Алексей в этом году оканчивает Губкинское музыкальное училище. К работе мамы они относятся с пониманием. Своим примером она старается показать им, как нужно относиться к пожилым людям. Сын в прошлом году, например, помогал маме полоть картошку у Петра Григорьевича.

Благодарна моя собеседница директору КЛСОН Татьяне Сидя-

киной и её заместителю Наталье Черемисиновой, которые всегда идут навстречу в решении каких-то вопросов.

Своим подопечным Тамара Обухова на дни рождения всегда дарит подарки – кружечки, тарелочки. И они не забывают свою труженицу. По их словам, она внимательная и ответственная, преданная своей работе. Подтверждение тому – уже имеющаяся почётная грамота от управления соцзащиты.

– Для меня благодарность Совета депутатов – это оценка моего труда. Спасибо за то, что видят мой потенциал, стремление помочь. Благодарна своему руководству и администрации Старооскольского городского округа, что они увидели во мне хорошего работника, хорошего человека, – от души сказала Тамара Ивановна. – Люблю свою работу за то, что нужна людям. Многие думают только о материальном благополучии, а я считаю, что надо думать о большем. А именно – какой ты след оставил в жизни, как дети будут, смотря на твою работу, учиться уважению к гражданам пожилого возраста. Пока есть здоровье и силы – будем работать!

Мы попрощались с Тамарой, хоть и хотелось продолжить совместный обход её подопечных. Но тратить чужое время было уже просто неудобно. Вот уж действительно – каждая минутка жизни этой удивительной женщины на вес золота!

■ Елена РОВЕНСКИХ  
Фото автора