**Отделение реабилитации и социально-профилактической работы с гражданами пожилого возраста и инвалидами**

Деятельность Отделения направлена на поддержание у граждан пожилого возраста и инвалидов самореализации жизненно важных потребностей путем укрепления их здоровья, повышения физической активности; максимально возможное восстановление утраченных функций организма, нормализацию личностно-социального и психологического статуса, продление творческого долголетия.

Отделение реабилитации и социально-профилактической работы с гражданами пожилого возраста и инвалидами осуществляет свою деятельность на основе положения от 15.04. 2010г.

**Основные направления деятельности отделения:**

- Занятия с гражданами пожилого возраста и инвалидами с учетом их возраста, имеющихся заболеваний, способности к самообслуживанию, нуждаемости в социально-реабилитационных услугах;

- Проведение встреч для граждан пожилого возраста и инвалидов со специалистами социальных служб (работники учреждений здравоохранения, пенсионного фонда, управления социальной защиты населения и др.);

- Осуществление мероприятий по восстановлению и коррекции личностного и социально- психологического статуса;

- Проведение санитарно - просветительской работы с целью решения вопросов возрастной адаптации, активизации жизненной позиции, формированию и укреплению здорового образа жизни индивидуально и в группах взаимоподдержки, клубах по интересам по месту жительства;

- Организация и проведение мероприятий по трудовой терапии;

- Проведение мероприятий по обучению доступным навыкам (компьютерной грамотности, ухода и пользования средствами технической реабилитации);

- Проведение физкультурно – оздоровительных мероприятий;

- Содействие в участии в культурно-массовых мероприятиях города;

- Организация занятий в группах взаимоподдержки, клубах по интересам по месту жительства;

- Формирование и организация работы «групп здоровья» по медицинским показаниям и возрастным особенностям граждан;

- Обучение членов семьи основам социально-психологических и социально-медицинских знаний для проведения реабилитационных мероприятий в домашних условиях;

- Проведение психологических занятий, тренингов, диагностики, обследование психологическая коррекция личности;

- Организация работы волонтерского движения, добровольческого движения среди пенсионеров, инвалидов, одиноких граждан по оказанию помощи нуждающимся жителям городского округа;

- Обеспечение социально – профилактикой работы (социально – средовая (бытовая) адаптация, социально – психологическая помощь, консультативно – юридическая помощь), гражданам пожилого возраста и инвалидам, сохранившим способность к самообслуживанию и активному передвижению, организация отдыха, поддержание активного образа жизни;

- Организация творческой деятельности граждан пожилого возраста и инвалидов по интересам (концерты, кружки, экскурсии, познавательные лекции).

Для граждан пожилого возраста, ветеранов труда, людей с ограниченными возможностями функционируют 12 ШДА:

• ШДА «Содействие»;

• ШДА «Вдохновение»;

• ШДА «Маячок»;

• ШДА «Встреча»;

• ШДА «Серебреный возраст»;

• ШДА «Виола»;

• ШДА «Оптимист»;

• ШДА «Мечта»;

• ШДА «Надежда»;

• ШДА "Дружба";

• ШДА "Мудрость";

• ШДА "Уют".

Целью деятельности ШДА является организация досуга для инвалидов, пожилых людей и включение их в активную жизнь общества.

ШДА "Маячок"

(мкр. Южный, пр-т Комсомольский, сл. Ямская, ул. Ватутина, ул. Свердлова)

Председатель ШДА – Тузова Людмила Константиновна.

Цель клуба - помочь гражданам пожилого возраста преодолеть одиночество, вовлечь их в активную жизнь, дать возможность обрести уверенность в себе, проявить свои творческие способности, поделиться своими знаниями и опытом.

Формы работы: проведение праздничных мероприятий; тематических встреч; походы в музей, театр, кино; паломнические экскурсии; выход на природу.

Работают кружки: «Лейся песня», садоводство «Зелёная планета», «Люблю готовить», оздоровительная гимнастика «Бодрость», «Оздоровительная гимнастика для глаз», «Скандинавская ходьба».

ШДА "Серебряный возраст"

(мкр. Рудничный, Парковый, Студенческий, Весенний,

Стойло,ул. Крутикова, Щепкина)

Председатель ШДА – Простакова Алла Андреевна.

Цель: Основная цель создания клуба для граждан пожилого возраста «Серебряный Возраст» - организация активного и творческого досуга. Для членов клуба организуются музыкальные и танцевальные вечера, коллективные посещения музея, кинотеатра. Любой гражданин г. Старого Оскола имеющий инвалидность или достигший пенсионного возраста может стать членом клуба. Члены клуба активно участвуют в организации и проведении торжественных мероприятий, посвященных памятным датам и российским и международным праздникам, а также всех юбилейных мероприятий.

Работают кружки: Компьютерная грамотность, Дыхательная гимнастика, Девичий терем, Православие, Страницы историй, Финская ходьба, Суставная гимнастика.

ШДА "Встреча"

(мкр. Углы, ул. Хмелева, ул.1й Конной армии, мкр. Заречье, сл. Ездоцкая)

Председатель ШДА – Адаменко Валентина Викторовна.

Цель клуба – преодоление социальной изоляции граждан пожилого возраста, раскрытие творческих способностей и таланта пенсионеров, приобщение людей к физкультурно-оздоровительными мероприятиям.

Работают кружки: оздоровительная гимнастика «Хмелевские энтузиасты», «Дыхательная гимнастика», хоровой кружок «Гармония», кружок тряпичной куклы «Русская кукла»

ШДА "Содействие"

(Бульвар Дружбы, пр-т Губкина, мкр. Интернациональный, Горняк, Лебединец)

Председатель ШДА – Евдокимова Нина Сергеевна.

Направленность клуба нформационно - познавательного характера.

Формы работы: информационно - познавательные часы; беседы - путеводитель; творческие встречи с поэтами - старооскольцами , тематические литературные встречи, поездки по святым и историческим местам, походы в кино.

Работают кружки: «Здоровый образ жизни», Акваэробика- «Бодрость», «Красота рукотворная», «Здоровое питание- залог здоровья», «Волшебное кружево».

ШДА «Виола»

(мкр. Олимпийский, Космос, ул. Ерошенко, Ублинские горы)

Цель клуба – выявление и развитие творческих способностей граждан пожилого возраста, путём проведения культурно-досуговых мероприятий. Помощь в формировании новых представлений о возможностях пенсионеров, в повышении социальной активности, психологического статуса.

В рамках клуба проводятся тематические вечера, вечера-встречи, разные конкурсы, выставки творческих работ (вышивка, вязание, и многое другое), празднуются дни рождения и юбилеи членов клуба. На встречах члены клуба читают свои стихи, делятся воспоминаниями о прожитых годах, вспоминают интересные события, как в жизни страны, так и в личной жизни.

За годы постоянного общения сложился очень хороший коллектив людей «золотого» возраста, не теряющих интереса к интеллектуальной стороне жизни. Конечно, происходит постепенное обновление состава, но традиции теплоты, заботы, доброжелательности и внимания друг к другу передаются и остаются. Встречи в клубе обогащают, согревают и вызывают друг к другу всё больший интерес

ШДА "Оптимист"

(мкр. Солнечный, Королёва, Дубрава квартал 1)

Председатель ШДА – Сологуб Светлана Ивановна.

Цель - привлечение к активному образу жизни; развитие и выявление интеллектуальных, творческих способностей: расширение знаний о выдающихся деятелях искусства, участие в разработке и реализации художественно-творческих проектов.

Формы работы: творческие вечера, консультации, встречи, рассказы – путеводители.

На базе ШДА «Оптимист» созданы и функционируют кружки: «Английский язык», «Движение-жизнь», «Квилинг», «Мировая художественная культура».

ШДА "Мечта"

(мкр. Лесной, Юбилейный, Северный, Зеленый лог,

Буденного, ул. Николаева)

Цель - развитие и выявление интеллектуальных, творческих способностей; организация встреч с известными людьми разных профессий и интересов.

ШДА «Мечта» – это большая семья, где каждому есть место. Здесь работают многочисленные кружки по интересам, где пенсионеры не только общаются, но и с увлечением занимаются рукоделием, художественной самодеятельностью и спортом.

ШДА "Надежда"

(мкр. Молодогвардеец, Юность, Звездный, Набережный, Приборостроитель)

Председатель ШДА – Созинова Нина Георгиевна.

Актив клуба состоит из 50 человек. Заседания проходят ежемесячно.

Цель - развитие интеллектуальных, творческих способностей у пенсионеров и инвалидов; знакомство с народно-прикладным творчеством местных умельцев, художников, поэтов.

На базе ШДА «Надежда» созданы кружки «Здоровье», «Рукоделие», «Студия красоты», «Семь покрывал», «Театральная студия», «Спортивная ходьба».

Члены ШДА ведут здоровый образ жизни, активно занимаются спортом, посещают выставки и музеи.

ШДА «Уют»

(мкр. Восточный, Дубрава квартал 2, Дубрава квартал 3, Степной)

Главной целью клуба для граждан пожилого возраста и инвалидов является предоставление возможности приятно и интересно проводить свободное время, удовлетворения разнообразных культурно-просветительных потребностей, а так же пробуждение новых интересов, облегчения установления дружеских отношений.

ШДА «Уют» – это дом, куда можно прийти, как к себе домой. Здесь каждый найдёт единомышленников, друзей и просто собеседников.

ШДА "Мудрость"

(мкр. Жукова, сл. Пушкарка)

Председатель ШДА – Петранина Галина Ивановна.

Стильные дамы в возрасте не хотят превращаться в небрежных старух и пускают в ход целый арсенал косметических средств. Солидные женщины изучают новые косметические процедуры, постигают основы пластической гимнастики, определяют актуальные тенденции моды, узнают о популярных и безвредных методиках снижения веса. Пожилые леди с удовольствием слушают консультации диетологов, массажистов, модельеров и других работников «индустрии красоты».

Цель клуба - содействие в повышении эстетической грамотности пенсионеров, активизирование их познавательной деятельности.

Работают кружки: «Скандинавская ходьба», «Карагод», «Стиль и этикет», «Наш сад», «Шитье и рукоделие».

ШДА "Оптимист"

(мкр. Солнечный, Королева, Дубрава 1)

Председатель ШДА – Сологуб Светлана Ивановна.

Цель - привлечение к активному образу жизни; развитие и выявление интеллектуальных, творческих способностей: расширение знаний о выдающихся деятелях искусства, участие в разработке и реализации художественно-творческих проектов.

Формы работы: творческие вечера, консультации, встречи, рассказы – путеводители.

На базе ШДА «Оптимист» созданы и функционируют кружки: «Английский язык», «Движение-жизнь», «Квилинг», «Мировая художественная культура».

ШДА «Вдохновение»

(ул. Ленина, сл. Стрелецкая, сл. Ламская, сл. Казацкая)

Председатель ШДА – Егошина Раиса Ивановна.

Цель клуба – объединение пенсионеров с активной жизненной позицией, развитие творческих способностей, привлечение граждан к здоровому образу жизни. На базе ШДА «Вдохновение» проходят занятия кружков «Аквааэробика», «Очумелые ручки», «Смак», «Мелодия», «Страничка здоровья».

Формы работы: тематические встречи, походы в кино, литературно-музыкальные мероприятия, экскурсии по памятным местам родного края.

ШДА «Дружба»

(мкр. Макаренко, Ольминского, Конева, район ж/д вокзала)

Председатель - Сторожева Галина Георгиевна

Цель клуба – помочь людям пожилого возраста социально адаптироваться, преодолеть одиночество, замкнутость, предоставить возможность общаться по интересам, установить новые контакты, с пользой проводить свой досуг, получать новые знания и формировать активную жизненную позицию.

Формы работы: проведение праздничных мероприятий к памятным и юбилейным датам; тематические встречи; вечера отдыха; литературные вечера; походы в музей, театр, кино; экскурсии по православным и культурным местам Белгородской области.

На базе ШДА «Дружба» созданы и работают кружки:

- «Бабушкины рецепты» - кружок кулинарии;

- «Сделай сам» - кружок рукоделия;

- «Компьютерный мир» - компьютерная грамотность для пенсионеров;

- «Паутинка» - кружок вязания.

Курсы компьютерной грамотности

Для большинства пенсионеров персональный «настольный друг» - тайна за семью печатями. Целью компьютерных курсов является ознакомление и обучение людей пожилого возраста, инвалидов навыкам пользования компьютером, научиться работать с сетью Интернет, основными сервисами и полезными сайтами. Пройдя обучение, люди старшего возраста смогут оплачивать услуги ЖКХ и покупать лекарства через Интернет, а так же научатся общаться с друзьями и родными через социальные сети.

Приглашаем всех желающих, принять участие в работе школы «Деловой активности», для этого необходимо заполнить социальный паспорт пожилого гражданина по адресам: м-н Приборостоитель,3 и м-н Жукова, 30а.

**График приема граждан:**

**Понедельник – четверг с 8-00 до 17-00**

**Пятница с 8-00 до 15-45**

**Перерыв с 13-00 до 13-45**

**м-н Приборостроитель, 3**

**тел.: 44-21-78**

**м-н Жукова, 30а**

**тел.: 42-03-17**